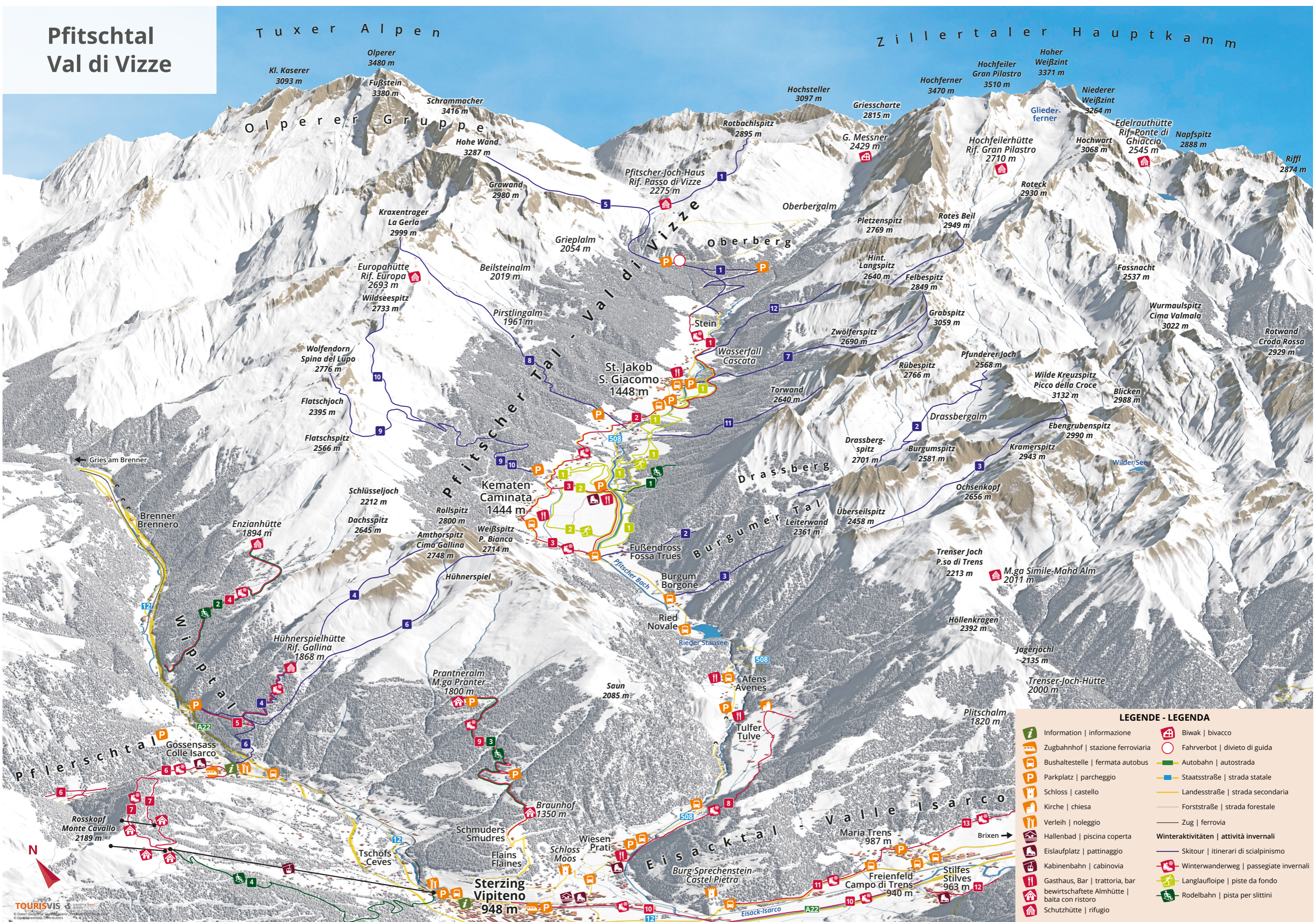


# Pfitschtal Val di Vize

Tuxer Alpen

Zillertaler Hauptkamm



## LEGENDE - LEGENDA

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  | Information   informazione                      |   | Biwak   bivacco                         |
|  | Zugbahnhof   stazione ferroviaria               |   | Fahrverbot   divieto di guida           |
|  | Bushaltestelle   fermata autobus                |   | Autobahn   autostrada                   |
|  | Parkplatz   parcheggio                          |   | Staatsstraße   strada statale           |
|  | Schloss   castello                              |   | Landesstraße   strada secondaria        |
|  | Kirche   chiesa                                 |   | Forststraße   strada forestale          |
|  | Verleih   noleggio                              |   | Zug   ferrovia                          |
|  | Hallenbad   piscina coperta                     | <b>Winteraktivitäten   attività invernali</b> |   |
|  | Eislaufplatz   pattinaggio                      |   | Skitour   itinerari di scialpinismo     |
|  | Kabinenbahn   cabinovia                         |   | Winterwanderweg   passeggiate invernali |
|  | Gasthaus, Bar   trattoria, bar                  |   | Langlaufloipe   piste da fondo          |
|  | bewirtschaftete Almhütte   baita con ristorante |   | Rodelbahn   pista per slittini          |
|  | Schutzhütte   rifugio                           |   |   |

## Skitouren (mittelschwer) / Itinerari di scialpinismo (di media difficoltà) / Skiing tours (moderate)

### 1 Rotbachlspitze / Creda Rossa

Start: Stein, Beginn Pfitscherjochstraße. Punto di partenza: Sasso, Inizio della via Passo di Vizze.  
Start: "Stein", at the beginning of the "Pfitscherjoch" street.  
Dauer / Durata / Duration: 4-5h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 2895 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1500 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1395 m

### 2 Auf das Pfinderer Joch / A passo fundres

Start: Pfitschtal, Fußendrass beim Müllerhof. Punto di partenza: Val di Vizze, Fossa Tures al Maso Müller. Start: Pfitsch/Val di Vizze, Fußendrass/Fossa Trues at the Müller farm.  
Dauer / Durata / Duration: 4h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 2568 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1384 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1184 m

### 3 Wildekreuzspitze / Picco della Croce

Start: Bushaltestelle Burgum. Punto di partenza: Fermata del bus Burgum. Start: Bus stop "Burgum".  
Dauer / Durata / Duration: 5-6h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 3132 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1370 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1762 m

### 4 Hühnerspiel (Amthorspitze) / Cima Gallina

Start: Am Beginn des Winterwanderweges zur Hühnerspielhütte. Punto di partenza: All'inizio del sentiero invernale per il Rif. Cima Gallina. Start: At the beginning of the winter hiking trail to the "Hühnerspielhütte".  
Dauer / Durata / Duration: 4,5h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 2748 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1320 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1428 m

## Skitouren nur mit Bergführer / Solo con guida alpina / Skitours only with a guide

### 5 Hohe Wand / Croda Alta

Start: Stein, Beginn Pfitscherjochstraße. Punto di partenza: Sasso, Inizio della via Passo di Vizze.  
Start: "Stein", at the beginning of the "Pfitscherjoch" street.  
Dauer / Durata / Duration: 5-6h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 3287 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1500 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1787 m

### 6 Weißspitz / Punta Bianca

Start: Parkplatz beim Winterweg zur Hühnerspielhütte. Punto di partenza: Parcheggio nei pressi della forestale per il Rif. Cima Gallina. Start: Parking lot next to the winter hiking trail to the "Hühnerspielhütte".  
Dauer / Durata / Duration: 5h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 2714 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1320 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1394 m

### 7 Auf die Felbe / Cima Felbes

Start: Bushaltestelle bei St. Jakob vor der Kirche. Punto di partenza: Fermata a S. Giacomo davanti alla chiesa. Start: Bus stop at St. Jakob/S. Giacomo in front of the church.  
Dauer / Durata / Duration: 4,5h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 2849 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1440 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1408 m

### 8 Kraxenträger / Monte Kraxenträger

Start: Bushaltestelle Platz. Punto di partenza: Piazza della fermata del bus. Start: Bus stop at "Platz".  
Dauer / Durata / Duration: 4-5h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 2999 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1440 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1559 m

### 9 Wolfendorn/Wildseespitze / Spina del lupo/Punta del Lago Romito

Start: Pfitschtal, Jörgnerhof. Punto di partenza: Val di Vizze, Maso Jörgnerhof. Start: Pfitsch Valley, Jörgnerhof farm.  
Dauer / Durata / Duration: 4-4,5h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 2776 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1480 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1296 m / 1253 m

### 10 Wildseespitze / Punta del Lago Romito

Start: Pfitschtal, Jörgnerhof. Punto di partenza: Val di Vizze, Maso Jörgnerhof. Start: Pfitsch Valley, Jörgnerhof farm.  
Dauer / Durata / Duration: 3-4h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 2733 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1480 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1253 m

### 11 Grabspitze / Cima Grava

Start: Platz - Pfitscherhof. Punto di partenza: Piazza - Pfitscherhof. Start: Platz - Pfitscherhof.  
Dauer / Durata / Duration: 4,5h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 3059 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1430 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1629 m

### 12 Rotes Beil / Punta Rossa

Start: Kinzen - Bushaltestelle. Punto di partenza: Fermata del bus Quinzo. Start: Kinzen - Bus stop.  
Dauer / Durata / Duration: 4,5h  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point: 2949 m  
Tiefster Punkt / Punto più basso / Lowest point: 1460 m  
Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 1489 m

## Winterwanderungen / Passeggiate invernali / Winterhikes

### 1 Zum Weiler Stein in Pfitsch / A sassi in Val di Vizze / To the "Weiler Stein in Pfitsch"

Start: Pfitschtal, St. Jakob. Punto di partenza: Val di Vizze, S. Giacomo. Start: Valley of Pfitsch, St. Jakob.  
Dauer / Durata / Duration: 2,5h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 140 m - Länge / Lunghezza / Length: 6,6 km

### 2 Von Kematen nach St. Jakob / Da caminata a S. Giacomo / From "Kematen" to "St. Jakob"

Start: Pfitschtal, Kematen. Punto di partenza: Val di Vizze, Caminata. Start: Valley of Pfitsch, Kematen.  
Dauer / Durata / Duration: 2,5h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 20 m - Länge / Lunghezza / Length: 10,1 km

### 3 Kematen Rundweg / Percorso circolare Caminata / Circular route in "Kematen"

Start: Pfitschtal, Kematen. Punto di partenza: Val di Vizze, Caminata. Start: Valley of Pfitsch, Kematen.  
Dauer / Durata / Duration: 1,5h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 198 m - Länge / Lunghezza / Length: 4,2 km

### 4 Von Brennerbad zur Ziroger Enzianhütte / Dal Brennero al rifugio genziana / From "Brennerbad" to the mountain hut "Ziroger Enzianhütte"

Start: 1,5 km vor der Ortschaft Brenner, rechts. Punto di partenza: 1,5 km prima di Brennero a destra.  
Start: 1,5 km away from Brennero, on the right side.  
Dauer / Durata / Duration: 3,5h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 570 m - Länge / Lunghezza / Length: 13 km - Rodelmöglichkeit / possibile scendere anche con lo slittino / possibility to toboggan

### 5 Von Gossensass zur Hühnerspielhütte / Da colle isarco al rifugio Gallina / From "Gossensass" to the hut "Hühnerspielhütte"

Start: Parkplatz Dax am Beginn des Winterwanderweges zur Hühnerspielhütte. Punto di partenza: Parcheggio Dax all'inizio del sentiero per il rifugio Gallina.  
Start: Parking lot "Dax" at the beginning of the winter hiking route to the hut "Hühnerspielhütte".  
Dauer / Durata / Duration: 3,5h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 580 m - Länge / Lunghezza / Length: 7,5 km

### 6 Pflerscher Tal / Escursione invernale val di fleres / Valley "Pflerschtal"

Start: Gossensass, Ibsenplatz. Punto di partenza: Colle Isarco, piazza Ibsen. Start: Gossensass, Ibsen square.  
Dauer / Durata / Duration: 4h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 150 m - Länge / Lunghezza / Length: 20 km

### 7 Rundwanderung Flaner Jöchel / Giro circolare al Flaner Jöchel / Circular route to the "Flaner Jöchel"

Start: Bergstation Kabinenbahn Rosskopf. Punto di partenza: Stazione a monte impianto Monte Cavallo.  
Start: Mountain station of the cable car Rosskopf.  
Dauer / Durata / Duration: 2h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 160 m - Länge / Lunghezza / Length: 5,4 km

### 8 Von Wiesen nach Tulfer / Da Prati di vize a Tulve / From "Wiesen" to "Tulfer"

Start: Parkplatz Wiesen. Punto di partenza: Parcheggio a Prati. Start: Parking lot in Wiesen.  
Dauer / Durata / Duration: 3h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 300 m - Länge / Lunghezza / Length: 8 km

### 9 Von Schmuders zur Prantneralm / Da Smudres alla Prantneralm / From "Schmuders" to the "Prantneralm"

Start: Brauhof in Schmuders. Punto di partenza: Maso Brauhof a Smudres. Start: Brauhof in "Schmuders".  
Dauer / Durata / Duration: 2,5h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 460 m - Länge / Lunghezza / Length: 9,4 km - Rodelmöglichkeit / possibile scendere anche con lo slittino / Possibility to toboggan

### 10 Von Freienfeld nach Sterzing / Da Campo di Trens a Vipiteno / From Freienfeld to Sterzing

Start: Sportzone Freienfeld. Punto di partenza: Zona sportiva. Start: Sport area, Freienfeld.  
Dauer / Durata / Duration: 1h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 10 m - Länge / Lunghezza / Length: 10 km

### 11 Treenser Pilgerweg / Sentiero di pellegrinaggio Trens / Pilgrimage path of Trens

Start: Freienfeld, Gasthof Burgfrieden. Punto di partenza: Campo di Trens, Albergo Burgfrieden.  
Start: Freienfeld, restaurant Burgfrieden.  
Dauer / Durata / Duration: 1,5h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 56 m - Länge / Lunghezza / Length: 2,3 km

### 12 Von Stilfes nach Bad Möders / Da Stilves a Bad Möders / From Stilfes to Bad Möders

Start: Stilfes. Punto di partenza: Stilves. Start: Stilfes.  
Dauer / Durata / Duration: 1h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 37 m - Länge / Lunghezza / Length: 1,9 km

### 13 Von Maria Trens nach Valgenäun / Da Maria Trens a Valgenauna / From Maria Trens to Valgenäun

Start: Maria Trens. Punto di partenza: Maria Trens. Start: Maria Trens.  
Dauer / Durata / Duration: 1,5h - Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 61 m - Länge / Lunghezza / Length: 2,4 km

## Langlaufloipen / Piste da fondo / Crosscountry skiing trails

### 1 Rundloipe Pfitschtal / Anello della Val di Vizze / Circular crosscountry skiing trail the Valley Pfitsch

Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 60 m - Länge / Lunghezza / Length: 20 km

### 2 Rundloipe Kematen (Pfitsch) / Anello di Caminata (Val di Vizze) / Circular crosscountry skiing trail of Kematen (Pfitsch)

Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 10 m - Länge / Lunghezza / Length: 8,5 km

## Rodelbahnen / Piste per slittini / Toboggan runs

### 1 Grube, Pfitschtal / Pista Fosse, Val di Vizze / Grube, Pfitsch

Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 100 m - Länge / Lunghezza / Length: 0,8 km

### 2 Rodelbahn Zirog, Brenner / Pista Zirago, Brennero / Toboggan run Zirog, Brenner

Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 560 m - Länge / Lunghezza / Length: 5,7 km

### 3 Prantneralm, Schmuders / Malga Prantner, Smudres / Prantneralm, Schmuders

Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 360 m - Länge / Lunghezza / Length: 3,5 km

### 4 Rosskopf / Monte Cavallo / Rosskopf

Höhenmeter / Dislivello / Difference in altitude: 870 m - Länge / Lunghezza / Length: 9,6 km

Tourismusgenossenschaft Sterzing - Pfitsch - Freienfeld  
Società cooperativa turistica Vipiteno - Val di Vizze - Campo di Trens  
T. +39 0472 765 325 | info@sterzing.com | www.sterzing.com



**Sterzing  
Vipiteno**

