



## Wilde Stadtkräuter entdecken

Auf dem Weg durch das malerische Sterzing und seinen faszinierenden Stadtvierteln entdecken wir die bunte Vielfalt an Pflanzen und Kräutern: Manche von ihnen lassen uns entspannen, einige unterstützen das Entschlacken im Frühjahr und wiederum andere stärken unsere Gesundheit. Die Wanderung in der milden Frühlingsluft bringt unseren Körper in Schwung, wir spüren das Erwachen des Frühlings und schöpfen neue Energie.

**Durchführung:** 28. Mai bis 25. Juni 2017, dienstags, 17–19 Uhr

**Veranstaltungsort:** Sterzing

**Treffpunkt:** Stadtplatz in Sterzing

**Teilnehmer:** max. 12 Personen

**Teilnahmegebühr:** 5 €

**Anmeldung & Info:** Tourismusverein Sterzing, T +39 0472 765 325, [info@sterzing.com](mailto:info@sterzing.com)

Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608, [info@ratschings.info](mailto:info@ratschings.info)

Tourismusverein Gossensass, T +39 0472 632 372, [info@gossensass.org](mailto:info@gossensass.org)

**Expertin:** Carmen Stieler



*Diplomierte Natur- und Landschaftsführerin, Dolomiten-UNESCO-Welterbe-Wanderleiterin, Kräuterpädagogin und Referentin.*

*Sie ist Ideenträgerin und Mitorganisatorin der ersten Feldthurner Kräuterwochen (Mai/Juni 2016), sowie eine der Kräuterfrauen im Buch „die Kraft der Südtiroler Kräuter nutzen“.*