



Geführte Meditationswanderung auf dem Wasserfallweg in Pflersch

Die Waldwanderung führt uns entlang des Wasserfallweges im Pflerscher Hochtal, vorbei an sprudelnden Wasserfällen.

Beim Meditieren nach der Bioenergetischen Meditation nach Viktor Philippi spüren wir die Verbindung mit den Elementen und schöpfen daraus Kraft. Auf natürlichem Wege wird unser Stoffwechsel und Nervensystem gestärkt, damit auch unsere Immunabwehr und die körpereigenen Selbstheilungskräfte. In der aufblühenden Schönheit des Frühlings entspannen sich Körper und Geist, für ein nachhaltiges Wohlbefinden und mehr Gelassenheit im Alltag.

Durchführung: 28. Mai bis 25. Juni 2017, dienstags, 13.35–ca. 17 Uhr
(Ankunft des öffentlichen Busses in Erl / St. Anton um 13.28 Uhr, Abfahrt um 17.29 Uhr)

Veranstaltungsort: Pflerschtal

Treffpunkt: Hotel Feuerstein in St. Anton

Teilnehmer: max. 10 Personen

Teilnahmegebühr: 9 €

Anmeldung & Info: Tourismusverein Sterzing, T +39 0472 765 325, info@sterzing.com
Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608, info@ratschings.info
Tourismusverein Gossensass, T +39 0472 632 372, info@gossensass.org



Expertin: Martina Saxl

Ausgebildete Bioenergetikerin,

Mitglied des Europäischen Berufs- und Fachverbands für Biosens