



Kraftquelle Wasser – Die Heilkraft des Wassers mit allen Sinnen erleben

Eine Wanderung durch die wildromantische Gilfenklamm-Schlucht, bei der wir das Wasser in all seinen Facetten und mit allen Sinnen erleben: Wir spüren die belebende und gesundheitsfördernde Wirkung des Wassers beim Wassertreten.

Wir hören zu, wie das Wasser flüstert, säuselt oder tost und beim meditativen Lauschen wird unser Geist ruhig. Wir beobachten die unterschiedlichsten Ausdrucksformen des Wassers und spüren in der natürlichen „Kathedrale“ der Gilfenklamm die wilde, ungezähmte Kraft des Wasserfalls. Und bei einer Wasserverkostung schmecken wir, dass Wasser nicht gleich Wasser ist. Wasser schenkt Kraft und Leben – und diese Heilkraft erleben wir bei dieser Frühlingswanderung mit allen Sinnen.

Durchführung: 28. Mai bis 25. Juni 2017, freitags, 10–14 Uhr

Veranstaltungsort: Stange, Gilfenklamm

Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz Stange

Teilnehmer: max. 16 Personen

Teilnahmegebühr: 9 €

Anmeldung & Info: Tourismusverein Sterzing, T +39 0472 765 325, info@sterzing.com
Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608, info@ratschings.info
Tourismusverein Gossensass, T +39 0472 632 372, info@gossensass.org



Expertin: Monika Engl

Diplomierte Lebensberaterin, Ausbildung für Biodynamische Massage, Tanzpädagogin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Shaolin-Qi-Gong-Trainerin, Entspannungstrainerin, Ritualfortbildung