



Sterzing-Ratschings-Gossensass  
Vipiteno-Racines-Colle Isarco



# Winter Erlebnis

Raus aus dem Alltag – rein in Genuss,  
Gebirge und Entspannung.

[www.sterzing-ratschings.com](http://www.sterzing-ratschings.com)



## Alpine Sicherheitshinweise

Die bezaubernde Winterlandschaft lockt uns raus in die Natur und schafft ein atemberaubendes Paradies für jeden. Trotzdem gilt es einige Tipps zu beachten, um bei den winterlichen Bedingungen wieder sicher nach Hause zu kommen.

- > Verfolgen Sie schon im Vorfeld genau den Wetterbericht und achten Sie stets auf plötzliche Wetteränderungen. Informieren Sie sich immer über den aktuellen Lawinenbericht.
- > Passen Sie Touren immer an den Schwächsten der Gruppe an - alle Wegbegleiter müssen die nötigen technischen und körperlichen Voraussetzungen besitzen.
- > Teilen Sie Ihrem Gastgeber und Ihrer Familie das Ausflugsziel samt Route und die geplante Ankunftszeit mit.
- > Überprüfen Sie vor dem Start Ihre Ausrüstung und passen Sie diese Ihrem Ziel an. Zur Ausrüstung gehört auch ein Sonnenschutz - frischer Schnee reflektiert das Sonnenlicht zu 98 Prozent.

- > Starten Sie morgens zeitig um nicht in die Dämmerung zu gelangen. Die Dunkelheit hat, besonders im Winter, schon so einige Überrascht.
- > Verlassen Sie bei schlechter Sicht nie die markierten Pfade; Nebel und schlechtes Wetter erschweren die Orientierung.



**112**

### Wie man einen **Notruf** richtig absetzt

- > **Wählen Sie 112**  
(einheitliche europäische Notrufnummer)
- > **Angabe des genauen Aufenthaltsortes**  
(Wegnummer, Höhenmeter, evtl. GPS-Koordinaten)
- > **Nennen Sie Ihren Namen und die Telefonnummer**
- > **Beschreiben Sie, was passiert ist und wie viele Personen verletzt sind**
- > **Blieben Sie** für weitere Rückfragen erreichbar

### SOS EU



Die **App SOS EU** ermöglicht eine genaue Standortbestimmung über das Smartphone.



Diese Standortdaten werden im Notfall direkt an die zuständige Leitstelle (Tirol, Südtirol oder Bayern) übermittelt.



Schneeparadies  
Sterzing-Ratschings-  
Gossensass  
Winterabenteuer  
in Südtirol

## Inhaltsverzeichnis

<b>Skifahren</b>	S. 4
Skigebiete	S. 5
Skischulen	S. 20
<hr/>	
<b>Langlaufen</b>	S. 22
<hr/>	
<b>Winter- &amp; Schneeschuhwanderungen</b>	S. 26
<hr/>	
<b>Almen &amp; Skihütten</b>	S. 34
<hr/>	
<b>Rodeln</b>	S. 38
<hr/>	
<b>Skiverleihe</b>	S. 42
<hr/>	
<b>Freizeittipps</b>	S. 44
<hr/>	
<b>Winterprogramm</b>	S. 46
<hr/>	
<b>Berg- &amp; Skitourenführer</b>	S. 53

Grafik & Druck: **AP+**artprint**plus**

Fotos: Ratschings Tourismus (M. Köttersteger, A.Fassnauer), TV Gossensass (M. Köttersteger), Tourismusgenossenschaft Sterzing-Pfatsch-Freienfeld (P. Schwiabacher), Ratschings-Jaufen GmbH (W. Ehn), Shutterstock

# Skifahren





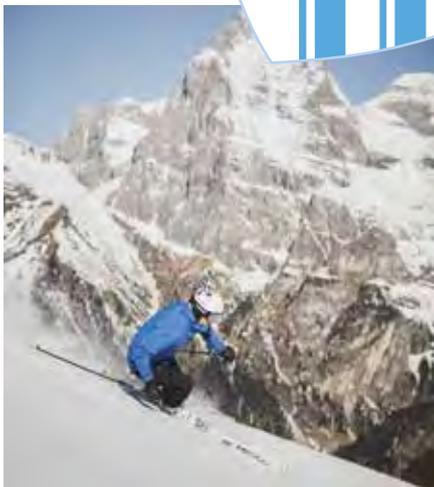
## ... in Sterzing-Ratschings-Gossensass heißt Pistenspaß in 3 Skigebieten.

Auf **66 Pistenkilometern** verwöhnen wir den Genuss-Skifahrer. Perfekt präparierte Pisten, Schneesicherheit und das typische Flair der Skihütten Südtirols erwarten Sie.

Köstliche Speisen vereinigen sich mit gespurten Hängen und garantieren ein genussvolles Ski-Vergnügen.

Kinder, Anfänger und Wiedereinsteiger finden bei den **ausgezeichneten Skischulen** ihren Ansprechpartner.

Bei der Bergfahrt lässt sich der Komfort der vorwiegend modernen Aufstiegsanlagen am **Rosskopf**, in **Ladurns** oder in **Ratschings-Jaufen** entspannt genießen.





SKIGEBIET  
**Ratschings-Jaufen**



Das Skigebiet Ratschings-Jaufen zählt zu den schneesichersten ganz Südtirols. Modernste Aufstiegsanlagen bringen Sie in kürzester Zeit bis auf 2150 m.

Hier beginnt der 28 Kilometer lange Winterspaß, beim **Carving Snowboard**, auf der **Fun-Slope** - ja, den neuen Outdoor-Erlebnissen sind keine Grenzen gesetzt! Für die Kleinen gibt es im **Skiland** jede Menge zu entdecken.



Zwischendurch ist natürlich eine **Skihüttenpause** bei Cappuccino und Apfelstrudel, Brettljause oder Tiroler Knödeltris angesagt. Und wer nach Pistenschluss noch immer nicht ganz satt ist, für den halten die Hütten und Igloos so richtig geselliges **Après-Ski** bereit!

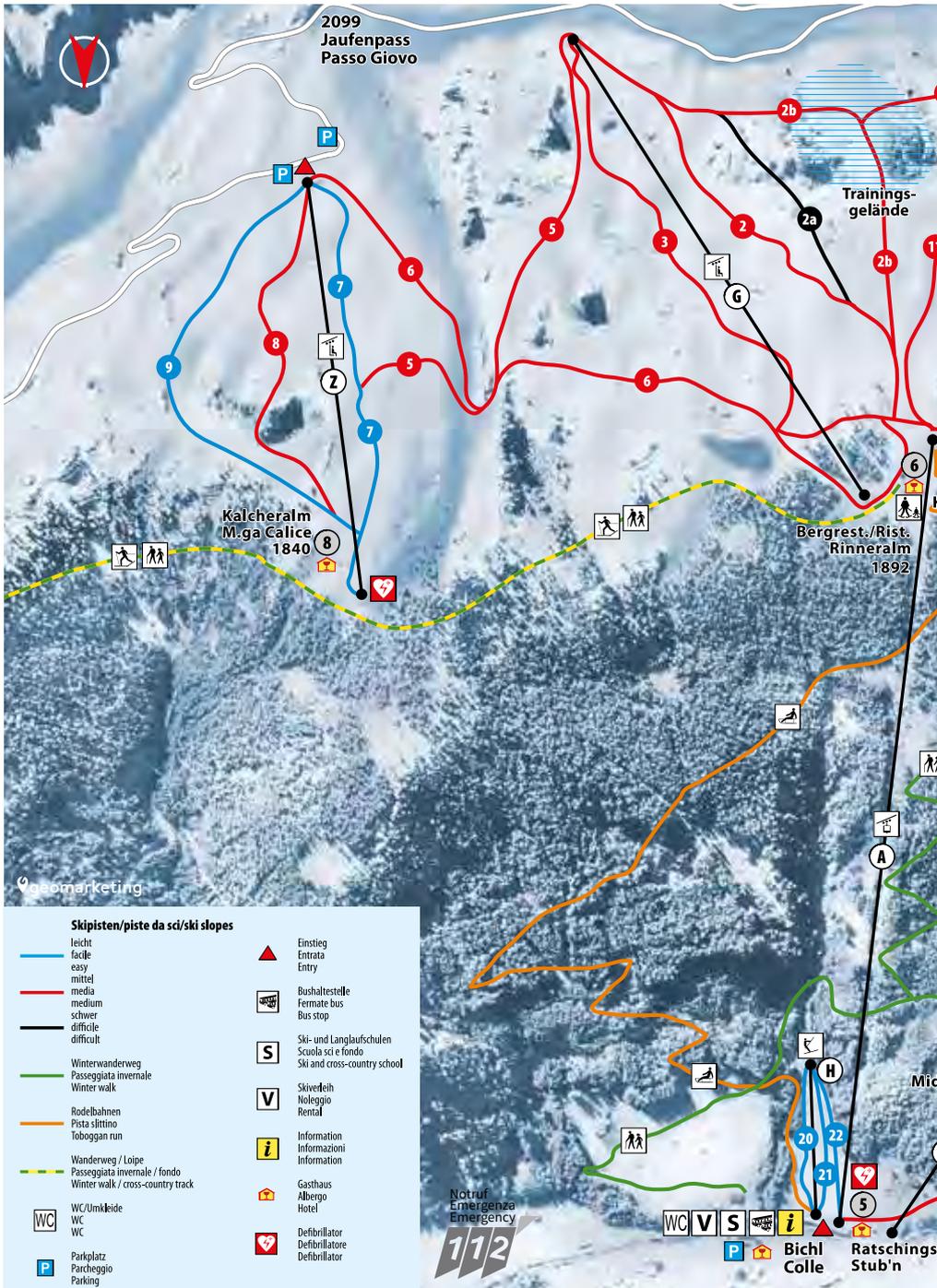


## Kurz & knapp

- 28 Pistenkilometer in allen Schwierigkeitsgraden
- vollautomatische 8er-Panorama-Kabinenbahn
- acht hochmoderne Liftanlagen



[www.ratschings-jaufen.it](http://www.ratschings-jaufen.it)









Im idyllischen Pflerschtal, zwischen Sterzing und Brenner gelegen und eingebettet in die Gebirgsketten des Wipptals, liegt das Skigebiet Ladurns. **Das Skigebiet ist der Hit bei Familien und Kindern:** Anfänger üben ihre ersten Schwünge auf der Übungswiese mit **vier Förderbändern** oder beim **Schleplift** in St. Anton.

Ihre **Familie im Fokus** - insgesamt stehen Ihnen **18 bestens präparierte Pistenkilometer** zum Erkunden bereit. Schneesichere, leichte bis mittelschwere Pisten wollen von Ihnen getestet werden! Für Anfänger steht Ihnen eine Skischule mit dem Gütesiegel „Gold“ bereit, um ihren Carving-Schwung zu verfeinern. Ihre Kinder fühlen sich im **Fichti's Kinderland** pudelwohl und genießen eine abenteuerliche Zeit, während Sie die Pisten verunsichern. Und dies zu unschlagbaren Preisen.

Relax & Fun - Wintergenuss auf der Sonnenseite. Abseits der Piste erwarten Sie zahlreiche **urig-gemütliche Skihütten und Berggasthäuser** mit kulinarischen Spezialitäten der Tiroler Küche und mediterranen Gaumenfreuden. Etliche Terrassen laden im Frühjahr regelrecht zum Sonnenbaden ein. Zudem erwartet Sie eine **6,5 Kilometer lange, abwechslungsreiche Rodelbahn**.

Das Skigebiet Ladurns wurde zum dritten Mal in Folge vom Winterportal Skiresort.

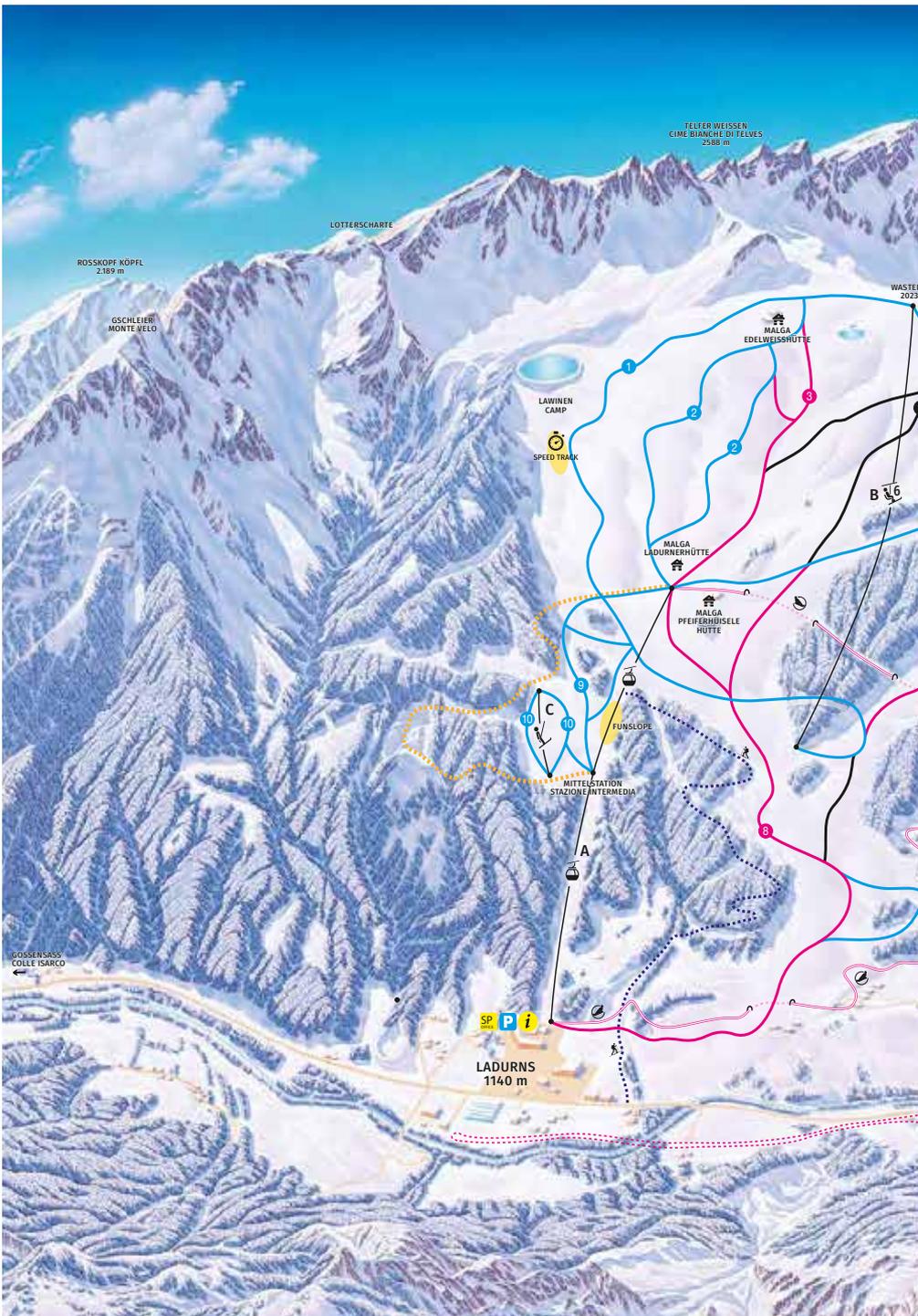
de als **Geheimtipp mit fünf Sternen unter den Klein-Skigebieten** mit bis zu 20 Pistenkilometern ausgezeichnet - wenn das kein Grund ist, Ihren nächsten Urlaub bei uns zu verbringen.

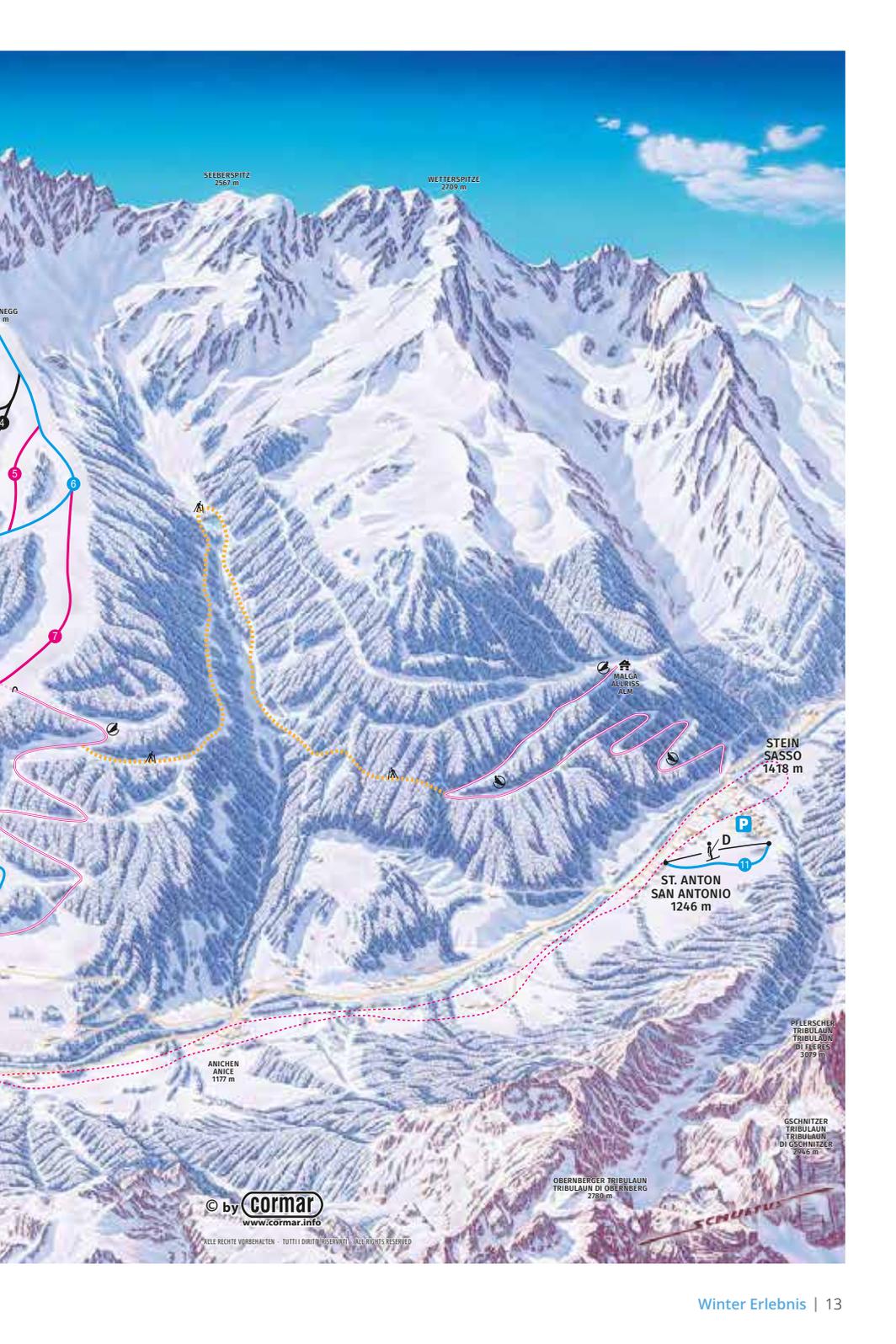
## Neue 10er Kabinenbahn in Ladurns

**Höchster Fahrgastkomfort & Sicherheit** bietet die neue leistungsstarke **10er Kabinenbahn „Ladurns“**. Neben höchstem Komfort und höherer Beförderungsleistung sind vor allem die neuen Stationen ein echter Hingucker. Gleichzeitig erfolgt ein Umbau der Talstation mit neuem Skiverleih, Skidepot, Skischulbüro und Ticketschalter. Neben den neuen Räumlichkeiten erhält die neue Kabinenbahn auch eine Mittelstation, an welcher ein Skilift für Anfänger und eine neue Skipiste ihren Platz finden. Zusammen mit dem 2019 neu errichteten **6er Sessellift „Wastenegg“**, der **neuen Beschneigungsanlage** und den **neuen Pistenfahrzeugen** ist dies der krönende Abschluss der Modernisierung des Skigebietes.



[www.ladurns.it](http://www.ladurns.it)





SEEBERSPITZ  
2567 m

WETTERSPIITZE  
2309 m

NEGG  
m

MALGR  
ALPENS  
ALM

STEIN  
SASSO  
1418 m

ST. ANTON  
SAN ANTONIO  
1246 m

ANICHEN  
ANICE  
1177 m

PFLERSCHER  
TRIBULAUEN  
TRIBULAUEN  
DI FERRERES  
3079 m

GSCHNITZER  
TRIBULAUEN  
TRIBULAUEN  
DI GSCHNITZER  
2942 m

OBERBERGER TRIBULAUEN  
TRIBULAUEN DI OBERBERG  
2780 m

© by **cormar**  
www.cormar.info

TUTTI I DIRITTI RISERVATI - ALL RIGHTS RESERVED

SCIPIATUS





Das Skigebiet Rosskopf liegt **nur wenige Gehminuten vom historischen Stadtzentrum Sterzing** entfernt. Auf der „Sterzinger Sonnenterrasse“ eröffnet sich ein spektakuläres Berg-Panorama über den Wipptaler Talkessel bis zu den Dolomiten.

### Ski&Action

An die **20 km schneesichere und bestens präparierte Pisten** stehen am Sterzinger Hausberg bereit. Im Kinderland direkt an der Bergstation bringen ausgebildete Skilehrer Anfängern die ersten Grundlagen des Skifahrens bei, während Fortgeschrittene schwingvoll an den mittelschweren Pisten hinab sausen. Für Profis bietet das Skigebiet Rosskopf eine anspruchsvolle schwarze Piste – hier trainieren sogar WeltcupfahrerInnen!

### Sledge&Fun

Für ganz viel Spaß sorgt die längste beleuchtete und beschneite Rodelbahn Italiens. **Die Rodelpartie ist 10 km lang** und führt durch eine beeindruckende Waldlandschaft **über 900 Höhenmeter zurück zur Talstation**. Wer ein besonderes Erlebnis sucht kann mit Stirnlampe durch die Nacht rodeln - freitags ist die Rodelbahn am Rosskopf bis 24:00 Uhr beleuchtet!

### Winter&Dreams

Durch eine traumhafte Winterlandschaft wandern und dabei Sonne tanken - **6 km lange präparierte Wanderwege** stehen zum Erkunden bereit. Die beeindruckende Wunschlocke mit Panoramablick trägt eure Wünsche, Gedanken und Gebete hoch über die Gipfel der Berge in das Land hinaus.

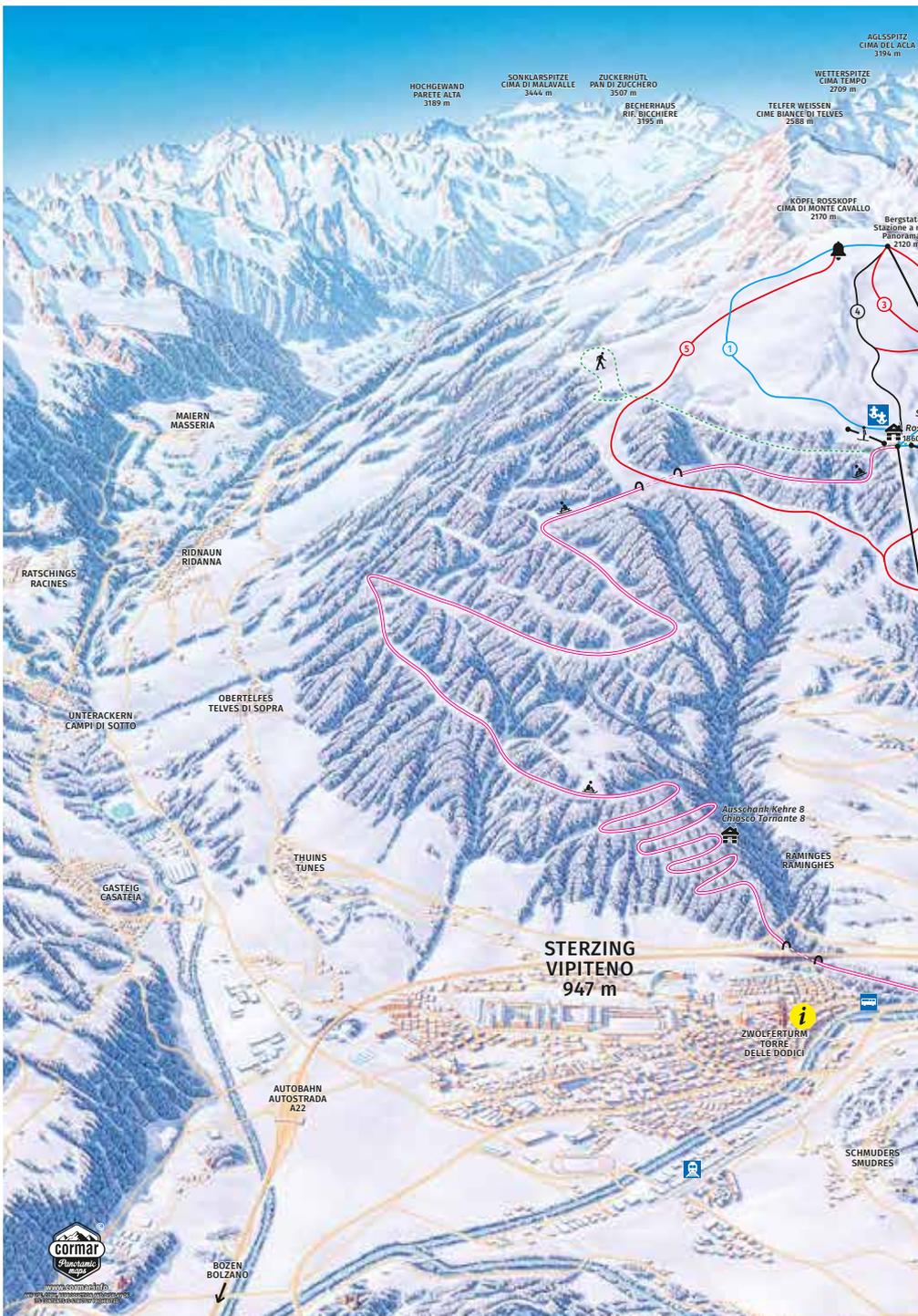


### Town & Mountain

**Die im Sommer 2022 neu errichtete 10er-Gondelbahn der Firma Leitner** bietet schon beim Aufstieg einen atemberaubenden Blick über die schneebedeckte Stadt Sterzing. Die Nähe von Stadt und Berg ist in Sterzing einzigartig. Nach einem erlebnisreichen Tag am Berg kann man den Abend mit einem Glühmix am Sterzinger Weihnachtsmarkt ausklingen lassen!



[www.rosskopf.com](http://www.rosskopf.com)



AGLSSPITZ  
CIMA DEL LAELA  
3194 m

HOCHGIEWAND  
PARTE ALTA  
3189 m

SONKLARSPITZE  
CIMA DI MALAVALLE  
3444 m

ZUCKERHÜTL  
PAN DI ZUCCHERO  
3507 m

BECHERHAUS  
RIF. BICCHIERE  
3195 m

WETTERSPIITZE  
CIMA TEMPO  
2709 m

TELFER WEISSEN  
CIME BIANCHE DI TELVES  
2582 m

KÖPFL ROSSKOPF  
CIMA DI MONTE CAVALLO  
2170 m

Bergstat  
Stazione a  
Panorama  
2120 m

MAIERN  
MASSERIA

RIDNAUN  
RIDANNA

RATSCHINGS  
RACINES

UNTERACKERN  
CAMPI DI SOTTO

OBERTELFES  
TELVES DI SOPRA

THUINS  
TUNES

GASTEIG  
CASATEIA

STERZING  
VIPITENO  
947 m

Ausschahn Kahre 8  
Chiosco Tornante 8

RAMINGES  
RAMINGHES

ZWOLFERTURM  
TORRE  
DELLE BODIGI

SCHMUDERS  
SMUDRES

AUTOBÄHN  
AUTOSTRADA  
A22

BOZEN  
BOLEANO



www.cormar.it

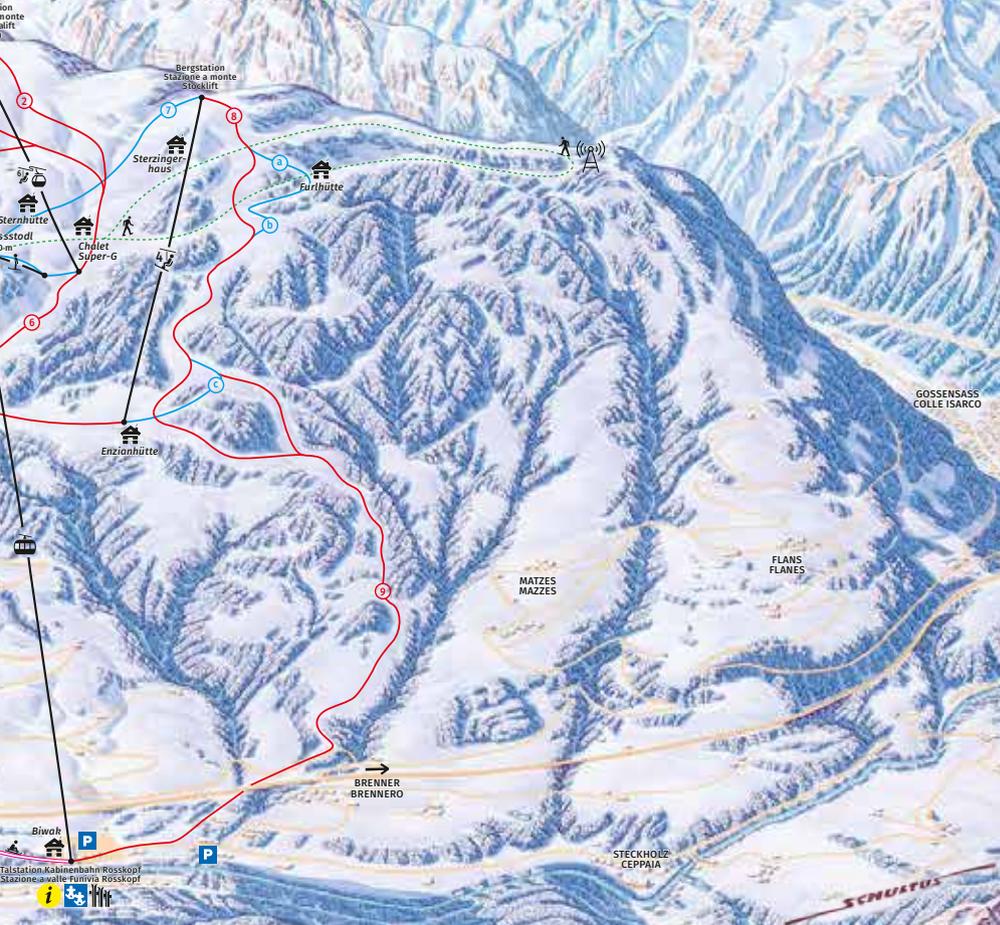
OSTL-FEUERSTEIN  
MONTASO ORIENTALE  
3267 m

SCHNEESPITZE  
MONTE DELLA NEVE  
3176 m

SCHLAMPSPITZE  
CIMA DELLE PECORE  
3011 m

WEISSWANDSPITZE  
PARTE BIANCA  
3016 m

TRIBULAIN  
3097 m



### Aufstiegsanlagen Impianti | Lifts

-  Kabinenbahn Rosskopf  
Funivia Rosskopf  
Cable car Rosskopf
-  Telemix Panoramalift
-  Stocklift  
Seggiovia  
Chairlift
-  Förderband  
Tapis Roulant

### Pisten | Piste | Slopes

- ① Sonne
- ⑦ Slalom
- ② Panorama
- ⑧ Favorit
- ③ Panorama
- ⑨ Talabfahrt
- ④ Trainingspiste
- ⑩ Variante
- ⑤ Telfer
- ⑪ Variante
- ⑥ Gringes
- ⑫ Variante

-  Skischule | Scuola Sci  
Ski School
-  Busbahnhof Nordpark  
Stazione di Autobus Nordpark  
Bus station Nordpark
-  Zugbahnhof  
Stazione ferroviaria  
Train station
-  Posteggio | Parkplatz  
Car park
-  Hütte | Capanna | Hut
-  Info

-  Fernsehantenne  
Antenna TV  
TV antenna
-  Wunschglocke  
Campana | Wishing bell
-  Skiverleih  
Noleggio Sci | Ski Rental
-  Rodelbahn | Pista slittino  
Toboggan run
-  Winterwanderweg  
Percorso invernale  
Winter hiking trail



## Skipasspreise 2023/24

gültig für die **Skigebiete Ratschings-Jaufen, Rosskopf und Ladurns**

Tage	Hauptsaison 24.12.2023–06.01.2024 28.01.2024–16.03.2024			Zwischensaison 07.01.2024–27.01.2024 17.03.2024–07.04.2024		
	Erwachsene	Kinder	Senioren	Erwachsene	Kinder	Senioren
½	51 €	32 €	42 €	42 €	29 €	40 €
1	62 €	44 €	56 €	55 €	38 €	49 €
2	121 €	85 €	110 €	107 €	75 €	97 €
3	179 €	126 €	162 €	158 €	110 €	143 €
4	229 €	161 €	207 €	202 €	141 €	183 €
5	275 €	193 €	248 €	242 €	169 €	219 €
6	315 €	222 €	285 €	278 €	194 €	251 €
7	334 €	235 €	303 €	295 €	206 €	266 €
8	375 €	264 €	339 €	330 €	230 €	298 €
9*	413 €	291 €	373 €	364 €	254 €	329 €
10*	449 €	316 €	406 €	396 €	276 €	357 €
11*	483 €	340 €	437 €	426 €	297 €	385 €
12*	516 €	363 €	467 €	455 €	317 €	411 €
13*	547 €	385 €	494 €	482 €	336 €	435 €
14*	575 €	405 €	520 €	507 €	354 €	458 €
15*	602 €	424 €	545 €	531 €	370 €	479 €

### Wahlabos

5/6	279 €	196 €	252 €	246 €	172 €	223 €
6/7	319 €	225 €	289 €	282 €	197 €	255 €
8/10*	380 €	268 €	344 €	335 €	234 €	303 €
11/13*	488 €	344 €	442 €	431 €	301 €	390 €
12/14*	521 €	367 €	472 €	460 €	321 €	416 €

### Stundenkarten gültig für das Skigebiet Ratschings-Jaufen

3 h	51 €	32 €	42 €	42 €	29 €	40 €
4 h	56 €	37 €	49 €	49 €	33 €	44 €

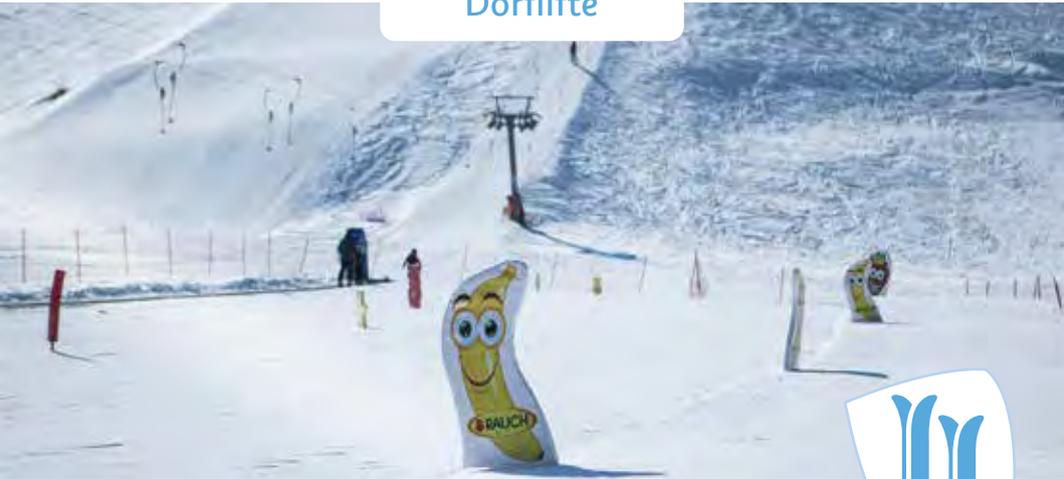
**Kindertarif:** geboren nach dem 01.12.2007 - **Freipass:** geboren nach dem 01.12.2015

**Senioren:** geboren vor dem 01.12.1958 - **Freipass:** geboren vor dem 01.12.1943

**Stundenkarten:** die Zeit zählt ab Ersteintritt - **Halbtageskipass:** gültig ab 12:30 Uhr

Notwendige Preisänderungen vorbehalten - die aktuellen Preise finden Sie auf den Websites der Skigebiete | \* mit Foto

## Dorflifte



### Dorfskilift Gasse im Ridnauntal

Der kleine aber feine **Dorfskilift Gasse** im **Ridnauntal** ist vor allem für **Anfänger und Kinder** die perfekte Möglichkeit, um die ersten Erfahrungen auf den Skiern bzw. dem Snowboard zu machen.

Länge: 1,1 km

### Skiwiese Innerpferschl in St. Anton

Die **Anfängerpiste** befindet sich in **St. Anton im Pferschtal**, ca. 4 km vom Skigebiet Ladurns entfernt. Anfänger können dort mittels Schlepplift und optimaler Piste das Skifahren sehr einfach erlernen. In Betrieb vom 24. Dezember–7. Jänner von 9:00–16:00 Uhr.

Länge: 0,5 km



# Skischulen





## Hier macht Skifahren lernen Spaß

Ob gemeinsam mit anderen in einem Gruppenkurs die Techniken verbessern oder ein auf Sie abgestimmter Privatunterricht – unsere bestens ausgebildeten SkilehrerInnen stehen Ihnen gerne zur Seite. Sie haben die richtigen Tipps und Tricks parat, für Anfänger genauso wie für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene.

Für die Kleinen gibt es eigene Bereiche, in denen sie spielerisch die ersten Schritte und Abfahrten machen können.

Mit der Erfahrung und den Tipps unserer SkilehrerInnen wird Ihr Wintersport zum Erlebnis!



### Skischule Ratschings

- ① T +39 0472 659 131  
info@skischule-ratschings.com  
[www.skischule-ratschings.com](http://www.skischule-ratschings.com)

### Luisl's Skischule

- ① T +39 0472 628 072  
info@luisls-skischool.com  
[www.luisls-skischool.com](http://www.luisls-skischool.com)

### Ski- und Snowboardschule Ladurns

- ① T +39 0472 632 673  
T +39 380 532 38 29  
info@skischule-ladurns.com  
[www.skischule-ladurns.com](http://www.skischule-ladurns.com)

### Outdoor Center - Skischule und Verleih

- ① T +39 0472 764 476  
info@outdoor-center.it  
[www.outdoor-center.it](http://www.outdoor-center.it)



# Langlaufen





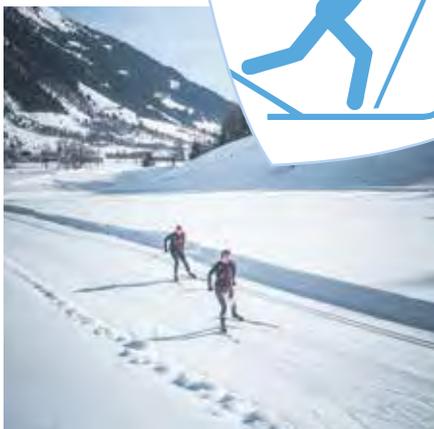
## Ob sportlich-flott im Skatingstil oder rhythmisch-elegant in der klassischen Technik ...

Langlaufen ist der richtige Sport für Bewegungshungrige und solche, die es noch werden wollen.

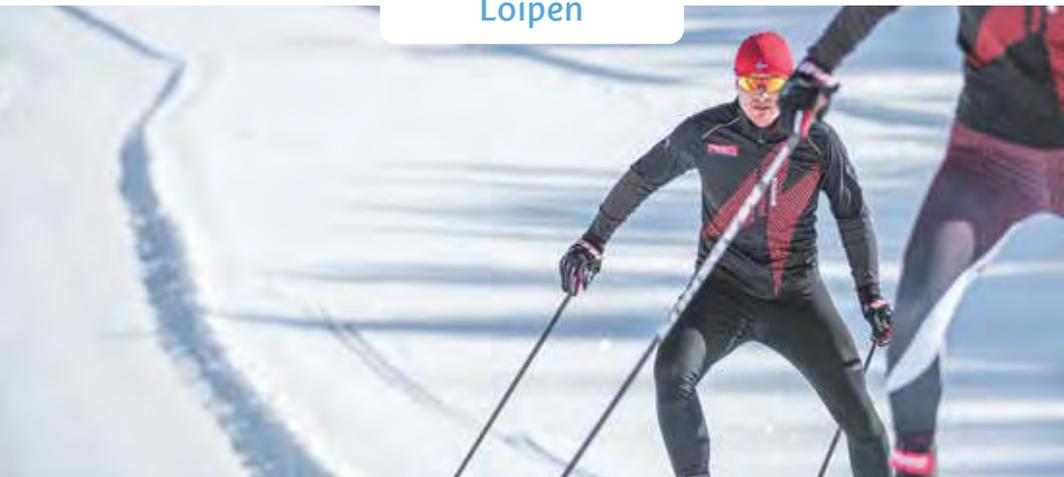
In beeindruckenden Hochtälern finden Wintersportler **ausgezeichnet gespurte Loipen** vor **atemberaubender Bergkulisse** mit weißen Berggipfeln und hervorragendem Höhenklima.

Neueste Beschneigungsanlagen garantieren auch in schneearmen Wintern einzigartigen Langlaufgenuss.

Auch Spitzensportler haben bereits diese ausgezeichneten Bedingungen für ein **perfektes Training** genutzt.



## Loipen



### Höhenloipe Platschjoch

Die Höhenloipe Platschjoch startet unter der Bergstation der Kabinenbahn Ratschings-Jaufen bei der Talstation des Sessellifts Rinneralm (3 Minuten Fußmarsch). Es geht in Richtung Kalcheralm und dann stets auf Forststraße weiter bis zur Jaufenpassstraße. Diese wird überquert und es geht noch ein Stück weiter bis ins Gebiet des Platschjoches. Auf einer Schleife geht es dann wieder zurück und auf dem Hinweg bis zur Rinneralm.

→ 10,5 km

↑ 220 hm

ⓘ leicht bis mittel

€ Auffahrt mit der Kabinenbahn

### Rundloipe Ridnauntal

Die Rundloipe im Ridnauntal startet in Maiern. Am Fernerbach entlang geht es talauswärts zum Weiler Braunhofe, wo eine Schleife gelaufen wird. Nach einer längeren Geraden geht es durch eine Unterführung, gefolgt von einem Anstieg nach Gasse bis zum Joggelehof, wo der Rückweg angetreten wird.

→ 15 km

↑ 120 hm

ⓘ leicht bis mittel

€ Tageskarte 8,00 €

Saisonkarte 80,00 €

Für alle Gäste der Gemeinde Ratschings ist die Benutzung der Loipe kostenlos. Wenden Sie sich für die Freikarte bitte an Ihre Unterkunft.

Neben dem Start der Loipe befindet sich das Biathlonzentrum Ridnaun mit Schießanlage, in dem sich auch Weltklasse-Biathleten auf Wettkämpfe vorbereiten.

Privatunterricht und Gruppenkurse im klassischen Stil oder Skating:

**Skischule Ratschings - Ridnaun**

☎ T +39 371 350 14 30

skischuleridnaun@gmail.com

**www.langlauf-ridnaun.it**





## Tallope Ratschingstal

Die Tallope Ratschingstal startet von Bichl in Innerratschings und verläuft bis zum Ende des Ratschingstals, nach Flading.

→ 12 km

↑ 100 hm

① leicht bis mittel

€ Kostenlose Benutzung

## Panoramalope Gossensass

(Ast – Giggelberg)

Der Einstieg zur neuen Langlauflope ist entweder ab Gossensass (Giggelberg) oder ab Ast (Pflerschtal) möglich und läuft in gleichmäßiger Steigung über die sog. Brennerradroute.

→ 4 km

↑ 70 hm

① leicht

€ Kostenlose Benutzung

## Rundlope Erl

Die Rundlope in Erl befindet sich im hinteren Pflerschtal und bietet eine kurze und abwechslungsreiche Strecke.

→ 2,5 km

↑ 70 hm

① mittel

€ Kostenlose Benutzung

## Langlauflope Pflerschtal

Gut präpariert und wunderschön führt die Langlauflope Pflerschtal durch die verschneiten Wälder und Wiesen am Talboden. Für Skater sowie für Läufer des klassischen Stils bestens geeignet.

Startpunkt ist bei der Sportzone, über die Brücke und rechts Richtung Fussendraß abbiegen. 20 km der Markierung folgen, anschließend geht es zwischen Pizzeria & Sportplatz hindurch und man gelangt zum Ausgangspunkt.

→ 28 km

↑ 220 hm

① leicht bis mittel

€ Kostenlose Benutzung

### NEW: Langlaufverleih in Pflersch mit Langlaufschule

Infos und Öffnungszeiten:

T +39 0472 764 476

### Legende

→ Länge

↑ Höhenunterschied

① Schwierigkeit

€ Kosten

② Weitere Informationen



# Winter- ☺ Schneeschuh- wanderungen





## Auf gespurten, schneereichen Höhenwegen bietet sich ein romantisches Winterwunderland mit zahlreichen Winterwanderwegen.

Abseits der Skipisten und präparierten Winterwanderwegen stehen **eine Vielzahl an großartigen Schneeschuhwanderungen zur Auswahl**. Für Einsteiger eignen sich vor allem die nahe der Lifтанlagen gelegenen Touren. Wer gern auf einsamen Pfaden unterwegs ist und seine Spuren im feinen Schnee zieht, dem sind vor allem die **Touren in den Seitentälern** wie dem Ridnauntal oder dem Pflerschtal zu empfehlen.

Mit einer anschließenden **Einkehr in den kuscheligen Hütten und einladenden Bergrestaurants** wird ihr Urlaub zu einem erholsamen und unvergesslichen Erlebnis.





### Ridnauntal

#### Winterwanderung im Ridnauntal

(Ridnauner Talwanderung)

Vom Kulturhaus in Ridnaun (ca. 1370 m; hier Parkmöglichkeit) auf dem gut ausgeschilderten, nicht zu verfehlenden und gebahnten Erzweg (Schilder "Obere Erzstraße") großteils durch Waldhänge in ebener Wanderung talein nach Maiern und kurz weiter talein (falls das letzte Stück des Erzweges nicht mehr gebahnt ist, auf die Talstraße ausweichen) bis zur ehemaligen Erzaufbereitung im Talschluss (1417 m). Dort auf der Straßenbrücke über den Talbach, jenseits wieder auf gebahntem Weg (teilweise Höfefzufahrt) stets durch die sonnigen Wiesenhänge von Weiler zu Weiler talaus Richtung Gasse. Schon von weitem sieht man die Knappenkapelle St. Magdalena, die auf einem kleinen Hügel oberhalb des Weges thront. Den Weg weiterfolgen der uns wieder zum Ausgangspunkt führt.

→ Kulturhaus Ridnaun, Ridnauntal

🕒 2 h 30 min

↑ 260 hm



#### Winterwanderung von Maiern zur Unteren Gewingesalm

Von Maiern hinter dem Hotel Schneeberg (1400 m) stets der Beschilderung „Untere Gewingesalm“ folgend zuerst südwärts über den freien Talboden zum Wald, dann auf dem breiten gebahnten Forstweg durch die Waldhänge in Kehren hinauf zur Waldgrenze, wo sich die Untere Gewingesalm (1782 m) befindet.

→ Maiern, Ridnauntal

🕒 1 h 30 min

↑ 375 hm



#### Winterwanderung von Telfes zur Freundalm

Von Obertelfes (1258 m, beim Dorfbrunnen verschiedene Wegweiser) stets der Beschilderung "Telfer Almen" bzw. "Freundalm" folgend zuerst auf schmaler Höfstraße hinauf zum Kappelerhof (1353 m), dann auf dem breiten gebahnten Wander- und Rodelweg zuerst durch Wiesen und Wald in mäßig ansteigender Hangquerung nord-westwärts hinauf und zuletzt erneut durch Wiesen hinauf zur Freundalm

(ca. 1720 m). Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg oder mit der Rodel.

- Obertelfes
- 🕒 2 h 30 min
- ↑ 470 hm
- 🐾 ❄️ 🚡

## Winterwanderung zur Stadlalm

Vom Ridnauner Talschluss (1400 m) stets der Beschilderung "Stadlalm" und der Markierung 28 folgend auf breitem gebahntem Weg zuerst im Bereich der Erzaufbereitung des ehemaligen Bergwerks und dann durch die Waldhänge des unteren Lazzacher Tales zur Lichtung, hier bei der Weggabelung unmittelbar vor einer Bachbrücke rechts ab und auf breitem Weg (28 A) kurz weiter talein zur Stadlalm (ca. 1620 m). Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg.

- Maiern, Ridnaunatal
- 🕒 1 h 30 min
- ↑ 213 hm
- 🐾 ❄️ 🚡



## Winterwanderung zur Wurzeralm

(nicht bewirtschaftet)

Vom Weiler „Gasse“ in Ridnaun fährt man auf asphaltierter Straße südwärts bis zur Höfegruppe Entholz. Von Entholz aus geht man in den Wald hinein und folgt dem Weg Nr. 25 in Richtung Wurzeralm.

- Gasse, Ridnaunatal
- 🕒 1 h 30 min
- ↑ 395 hm
- 🐾 🚡

## Jaufental

### Rundwanderung Mittertal - Obertal

Ab dem Dorf Mittertal an einer kleinen Straße Richtung „Hotel Jaufentalerhof“ (beschildert). Daran vorbei und auf asphaltierter Straße weiter bis nach Kaltenbrunn. Von dort rechts auf dem Forstweg geradeaus weiter bis zur Weggabelung Ontrattal-Obertal, dort nach rechts Richtung Obertal. Der Straße talauswärts bis zur 1. Kehre folgen und geradeaus weiter bis zum Steinhof. Von dort durch den Wald bis nach Dörfel und zum Ausgangspunkt zurück.

- Mittertal, Jaufental
- 🕒 2 h
- ↑ 300 hm
- 🐾



## Ratschingstal

### Panoramawanderung Platschjoch

Start dieser einfachen Wanderung ist die Bergstation der Kabinenbahn Ratschings-Jaufen. Der Weg verläuft über leichte An- und Abstiege bis zur Kalcheralm (Einkehrmöglichkeit). Von dort geht es weiter bis zur Jaufenpassstraße, die man überquert und weiter bis zum Platschjoch wandert. Über den Hinweg gelangt man wieder zurück zum Ausgangspunkt.

→ Bergstation Kabinenbahn Ratschings-Jaufen

🕒 3 h

↑ 200 hm



### Winterwanderung nach Flading im Talschluss von Ratschings

Vom Gasthof Jaufensteg in Außerratschings (1150 m) ausgehend stets auf dem Sonnenhang bis ins Kirchdorf Bichl. Von dort zuerst leicht ansteigend und dann weitgehend ebentalein führenden Höfesträßchen durch Wiesen und vorbei an mehreren Höfen zum stattlichen Larchhof (1356 m, Gasthaus), von dort wieder auf dem gebahnten Wander- und Langlaufweg in schöner ebener Wanderung großteils durch Wiesen talein und schließlich, an einzelnen Höfen vorbei, durch Wiesengelände hinein zu den Höfen von Flading (1482 m). Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg.

→ Gasthof Jaufensteg, Außerratschings

🕒 5 h

↑ 335 hm



## Winterwanderung zur Kalcheralm

Die Wanderung startet unter der Bergstation der Kabinenbahn Ratschings-Jaufen bei der Talstation des Sessellifts Rinneralm (3 Minuten Fußmarsch). Von dort geht es auf einem gebahnten Winterwanderweg bis zur Kalcheralm. Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg.

**Alternative:** Zuerst mit dem Auto auf der Jaufenpassstraße bis zum großen Parkplatz - Beschilderung Kalcheralm - fahren. Von dort sind es wiederum nur ungefähr 45 Gehminuten bis zur Kalcheralm.

→ Bergstation Ratschings-Jaufen /

Parkplatz Kalcheralm, Jaufenpassstraße

🕒 1 h 15 min

↑ 160 hm



## Rosskopf

### Winterrundweg zum Flaner Jöch

1860 m

Ist eine einfache Panorama-Runde für die ganze Familie am Sterzinger Hausberg. Der präparierte Weg führt durch die tief verschneite Berg- und Waldkulisse über dem Talkessel und öffnet einen sehenswerten Ausblick auf die umliegende Bergwelt: von den nahen Sarntaler Alpen am Ausgangspunkt über den Ausblick auf die Pfitscher Bergwelt im Vordergrund sowie die Spitzen der Dolomiten am Horizont bis hin zum Talblick ins Pferschtal bieten sich dem Wanderer im Wegverlauf verschiedene Winterwelten dar (auch als Schneeschuhwanderung möglich).

→ Bergstation Rosskopf - 5,5 km

🕒 2 h

↑ 110 hm



## Winterwanderung zur Kuhalm

1897 m

Die recht einfache Winterwanderung auf präpariertem Weg (am Anfang kurz ein wenig ansteigend) zur Kuhalm (nur im Sommer bewirtschaftet) ist ein winterliches Highlight auf dem Rosskopf bei Sterzing.

→ Bergstation Rosskopf - 5,6 km

🕒 2 h

↑ 140 hm



## Wiesen / Pfitschtal

### Kematen

1440 m

Rundwanderung in Kematen im Pfitschtal

→ Kematen, Pfitschtal - 4,2 km

🕒 1 h 30 min

↑ 200 hm



### Von Kematen nach St. Jakob

1453 m

Wanderweg im Pfitschtal

→ Kematen, Pfitschtal - 10,1 km

🕒 2 h 30 min

↑ 20 hm



### Zum Weiler Stein in Pfitsch

1529 m

Rechts von der Straße geht der Wanderweg los bis nach Stein.

→ St. Jakob im Pfitschtal - 6,6 km

🕒 2 h 30 min

↑ 140 hm



### Schneeschuhwanderung zur Grubbergalm

Vom Hotel Kranebitt in Kematen/Grube taleinwärts dem Hinweisschild Grubberghütte (nicht bewirtschaftet)



folgen. Zurück über die Aufstiegsstrecke bis zur Abzweigung, rechtshaltend (nicht mehr dem Aufstiegsweg folgen) und wieder zum Hotel Kranebitt.

→ Hotel Kranebitt in Kematen - 10,7 km

🕒 2 h

↑ 600 hm



### Von Schmuders zur Prantneralm

1815 m

Startpunkt ist beim Brauhof in Schmuders (1345 m - oberhalb von Wiesen) durch den Wald (Dauer Hinweg ca. 1 h 30 min).

→ Brauhof in Schmuders - 9,4 km

🕒 2 h 30 min

↑ 460 hm



### Von Wiesen nach Tulfer

1271 m

→ Wiesen - 8 km

🕒 3 h

↑ 300 hm



## Freienfeld

### Von Sterzing nach Elzenbaum 950 m

Sterzing Richtung Penser-Joch-Straße nach Elzenbaum.

→ 6,4 km

🕒 2 h

↑ 10 hm



### Trenser Pilgerweg 998 m

Wanderung entlang der Besinnungsstationen hin zur Wallfahrtskirche von Maria Trens. Vom Gasthof Burgfrieden folgt man auf der gegenüberliegenden Straßenseite dem Pilgerweg Richtung Trens. Auf Höhe der Reiterkapelle Straße überqueren und hinauf zur Wallfahrtskirche.

→ Gasthof Burgfrieden - 5,2 km

🕒 1 h

↑ 60 hm



### Rundweg Mauls 985 m

Rundweg im Dorf Mauls (links von der Hauptstraße hoch). Parkplatz beim Ausgangspunkt vorhanden.

→ Vereinshaus in Mauls - 2 km

🕒 1 h

↑ 20 hm



### Von Freienfeld nach Sterzing 950 m

Rechts von der Straße geht der Wanderweg los nach Stilfes, dann nach Elzenbaum und anschließend Richtung Sterzing.

→ Freienfeld - 10 km

🕒 1 h

↑ 10 hm



## Pflerschtal

### Pflerscher Talweg

Der Rundweg startet am Ibsenplatz in Gossensass über die Silbergasse, die Mooshöfe und danach den Talweg bis nach Ladurns und hinter dem Hotel Alpin auf präpariertem Winterwanderweg weiter bis St. Anton. Zurück verläuft die Winterwanderung nach Außerpflersch, dort bei der Bahnunterführung rechts abbiegen und weiter die Uferpromenade entlang bis zum Ausgangspunkt.

→ Gossensass, Ibsenplatz

🕒 4 h

↑ 150 hm



### Winterwanderweg Ladurns

Romantischer, präparierter Winterwanderweg durch die Pflerer Bergwelt.

→ Pflerschtal, Bergstation Ladurns

🕒 2 h 30 min

↑ 200 hm



## Winterwanderung zur Allrissalm

Vom Talboden in St. Anton in Innerpflersch (1215 m) stets dem Wegweiser „Allriss“ folgend zuerst südwärts auf breiter Brücke über den Talbach, kurz auf der nach Stein führenden Straße hinauf zur Straßengabel, hier links ab und stets der Markierung 27 folgend teils auf dem breiten Forstweg, teils dessen Kehren auf dem alten Fußweg abkürzend durch die steilen Waldhänge hinauf zur Allrissalm (1534 m). Abstieg: Auf dem beschriebenen Weg entweder zu Fuß oder mit der Rodel.

→ St. Anton in Innerpflersch

🕒 2 h

↑ 330 hm



## Brenner

### Von Brennerbad zur Ziroger Enzianhütte

Rund 1,5 km südlich von Brennerbad (1310 m) zweigt von der Brennerstraße der gebahnte Fahrweg ab (Wegweiser „Enzianhütte“), dem wir fortan bis zur Enzianhütte folgen. Nach Unterquerung der Autobahn (bei der ersten Weggabelung gehen wir links) wandern wir durch den Wald hinauf zu den Wiesen des nahen Kreithofes (1391 m), dann weiterhin leicht ansteigend in weit ausholenden Kehren hinauf zu den Hütten der Ziroger Alm (1762 m) und auf dem gebahnten Weg weiter zur Enzianhütte (1894 m). Abstieg: auf dem beschriebenen Weg entweder zu Fuß oder mit der Rodel.

→ Parkplatz 1,5 km südlich von Brennerbad

🕒 3 h 30 min

↑ 570 hm



## Von Gossensass zur Hühnerspielhütte

Ausgangspunkt mit Parkmöglichkeit dieser Winterwanderung ist der Parkplatz Dax, den man über die Brenner Staatsstraße erreicht. Bei der geräumigen Linkskehre der Autobahnausfahrt zwischen Gossensass und dem Brenner (Wegweiser „Hühnerspielhütte“) zweigt eine kleine Seitenstraße zum Parkplatz ab. Von hier stets auf dem breiten gebahnten Forstweg zunächst in weit ausholenden Kehren durch den Wald und über vereinzelt Lichtungen hinauf und zuletzt steiler empor zur Hühnerspielhütte (1868 m).

→ Parkplatz Dax, 2,3 km nördlich von Gossensass

🕒 3 h 30 min

↑ 580 hm



### Legende

→ Startpunkt / Länge

🕒 Gesamtzeit

↑ Höhenunterschied

👨‍👩‍👧 Familiengerecht

✂ Einkehrmöglichkeit

👢 Schneeschuhe benötigt

🛷 Rodelmöglichkeit



# Almen & Skihütten

## Ridnauntal

### Freundalm 1720 m

Die Freundalm liegt hoch über dem Sterzinger Talkessel inmitten des Almgebietes Atscherwiesen oberhalb von Telfes. Die ganzjährig geöffnete Almhütte ist über den Winterwanderweg von Telfes erreichbar, siehe „Winterwanderung von Telfes zur Freundalm“.

🏠 ganzjährig

📞 René Freund, T +39 340 596 02 12

### Stadlalm 1630 m

Die Stadlalm liegt ruhig gelegen im Lazzacher Tal und ist mit einer kurzen Wanderung von Maiern im Ridnauntal ausgehend leicht zu erreichen, siehe „Winterwanderung zur Stadlalm“. Bei Gruppenanfrage auch abends geöffnet.

🏠 von Ende Dezember bis Mitte April

📞 Karin und Ricci, T +39 348 283 24 07

### Untere Gewingesalm 1782 m

Die gemütliche Untere Gewingesalm liegt an der Waldgrenze zur Zunderspitze und ist von Maiern ausgehend zu erreichen, siehe „Winterwanderung zur Unteren Gewingesalm“.

🏠 von Mitte Dezember bis Mitte April,  
Montag und Dienstag Ruhetag

📞 Andreas Hochrainer,  
T +39 333 432 94 80



## Ratschingstal

### Kalcheralm 1840 m

Die Kalcheralm liegt in Panorama-Lage unterhalb des Jaufenpasses. Die Skihütte erreicht man entweder von der Bergstation Ratschings-Jaufen ausgehend oder vom Parkplatz auf der Jaufenpassstraße, siehe „Winterwanderung zur Kalcheralm“.

🏠 von Mitte Dezember bis Mitte April

📞 Anton Mair, T +39 339 626 89 66

### Bergrestaurant Rinneralm 1830 m

Das Bergrestaurant Rinneralm liegt inmitten der Skipisten und ist entweder mit den Skiern oder zu Fuß von der Bergstation Ratschings-Jaufen aus erreichbar, welche sich direkt neben dem Bergrestaurant befindet.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April

📞 Evelyn Eisendle, T +39 339 868 87 76

### Waldhütte 1820 m

Die Waldhütte befindet sich im Skigebiet Ratschings-Jaufen gleich neben der Bergstation und ist von dort aus sowohl mit den Skiern als auch zu Fuß erreichbar.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April

📞 Stefanie Unterholzner, T +39 340 143 51 97

### Wasserfalleralm 1903 m

Die moderne Wasserfalleralm liegt entlang der Skipisten vom Skigebiet Ratschings-Jaufen und ist mit den Skiern erreichbar.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April

📞 Armin Haller, T +39 339 595 13 12

### Saxnerhütte 1939 m

Die Saxnerhütte liegt entlang der Skipisten vom Skigebiet Ratschings-Jaufen unterhalb des Saxnerliftes.

Highlight: saftige Schweinshaxen.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April

📞 Martin Haller, T +39 339 863 35 15

## Ratschinger Stub'n 1290 m

Die Ratschinger Stub'n mit Restaurant und überdachter Après-Ski Bar im Freien liegt direkt an der Talstation des Skigebiets Ratschings-Jaufen.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April  
📞 T +39 392 956 98 87

## Gasthof Blosegg 1450 m

Der Gasthof Blosegg ist direkt an der Piste vom Skigebiet Ratschings-Jaufen gelegen und bietet neben Zimmern auch gute Küche wie Wienerschnitzel oder Kaiserschmarrn und Après-Ski im Midls Kostn.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April  
📞 T +39 0472 659 213

## Schistodl 1350 m

Die Skihütte Schistodl liegt direkt an der Talabfahrt vom Skigebiet Ratschings-Jaufen und ist mit den Skiern perfekt erreichbar. Direkt daneben liegt die „Kugl“ ein Après-Ski Lokal für einen Absacker danach.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April  
📞 T +39 0472 659 161

## Rosskopf

### Furlhütte 1860 m

Die Furlhütte liegt in der Waldschneise in schöner und ruhiger Lage am Rosskopf und bietet neben leckeren Gerichten auch Zimmer mit Halbpension. Von der Bergstation ausgehend erreicht man die Furlhütte über den Winterwanderweg „Flaner Jöch!“ in ca. 30 Minuten.

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April  
📞 Fam. Leitner, T +39 333 936 07 13

### Enzianhütte Rosskopf 1600 m

Die Enzianhütte liegt am Einstieg des Stockliftes direkt an der Skipiste und ist nur mit den Skiern oder Snowboard erreichbar.

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April  
📞 Fam. Ploner, T +39 338 340 69 42

### Roßstodl 1860 m

Direkt an der Bergstation befindet sich der Rosstodl auf 1860 m Meereshöhe. Egal ob Rodler oder Fußgänger - der Rosstodl ist für jeden einfach zu erreichen.

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April  
📞 Deborah Oberhofer,  
T +39 333 833 66 36

### Sternhütte 1946 m

Die Sternhütte bietet Gästen einzigartige Nächte in den Mountain Chalets „Stern“ mit herrlichem Sonnenaufgang und Sauna am Berg. Wer nur für einen kurzen Besuch einkehrt genießt die Sonne sowie Köstlichkeiten an der Terrasse!

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April  
📞 Tomas Mair, T +39 347 245 49 30

### Sterzingerhaus 1930 m

Das Panoramarestaurant Sterzingerhaus liegt direkt an der Skipiste und bietet einen schönen Ausblick über den Sterzinger Talkessel. Mit traditioneller Südtiroler Küche sowie Übernachtungsmöglichkeit!

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April  
📞 Walter Polig, T +39 335 299 054

### Chalet Super-G

Nur wenige Meter von der Bergstation entfernt befindet sich das Chalet Super-G. Am Nachmittag herrscht hier Après-Ski Stimmung – jeden Samstag von 14:00–17:00 mit DJ!

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April  
📞 Hotel Rosskopf, T +39 0472 765 364

### Ausschank Kehre 8

Die coolste Rodel-Après-Ski Location im südlichen Alpenraum! Der Ausschank befindet sich entlang der Rodelbahn und

bietet warmes Essen, Getränke und vieles mehr. Siehe Öffnungszeiten!

- 🏠 Weihnachtsferien, Faschingsferien, beim Nachtrodeln und immer Wochenende
- 📞 Fabian Bernmeister, T +39 335 692 78 05  
T +39 0472 764 476

## Wiesen / Pfitschtal

### Prantneralm 1800 m

Die Prantneralm bietet traditionelle Hausmannskost auf 1800 Höhenmetern mit wundervollem Panorama-Blick oberhalb von Sterzing/Wiesen.

- 🏠 von Anfang Dezember bis Mitte März  
Dienstag Ruhetag
- 📞 Fam Gogl, T +39 338 495 90 84

## Pflerschtal

### Allrissalm 1534 m

Die Allrissalm ist eine familiäre, urig-gemütliche Alm im hinteren Pflerschtal. Von St. Anton in Innerpflersch führt der Weg Nr. 27 über leicht ansteigendes Gebiet zur Hütte, siehe „Winterwanderung zur Allrissalm“.

- 🏠 ab 25.12. bis Ende März,  
Montag Ruhetag
- 📞 Fam. Staudacher, T +39 349 264 83 58

### Skihütte Pfeifer Huisele 1720 m

Die familiär geführte Skihütte Pfeifer Huisele, direkt an der Bergstation des Skigebietes Ladurns, bietet Ihnen durchgehend warme Küche mit Südtiroler Spezialitäten wie Knödelgerichte, Kaiserschmarrn und vieles mehr.

- 🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April
- 📞 Martin Mair, T +39 0472 632 318

### Ladurnerhütte 1730 m

Die Hütte liegt mitten im Ski- und Wandergebiet Ladurns und bietet den Gästen hausgemachte Spezialitäten und komfortable Übernachtungsmöglichkeiten.

- 🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April
- 📞 Johann Keim, T +39 0472 770 012

### Edelweisshütte Ladurns 1982 m

Direkt inmitten optimal präparierter Pisten des Skigebietes Ladurns liegt die Edelweisshütte. Genießen Sie ausgezeichnete traditionelle Gerichte begleitet von den wärmenden Strahlen der Südtiroler Sonne. Mit Übernachtungsmöglichkeit.

- 🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April
- 📞 Luis Oberhofer, T +39 0472 671 705

## Gossensass

### Hühnerspielhütte

In der gemütlichen Hütte mit exklusivem Ausblick auf die umgebene Bergwelt wirst du mit frischen, hausgemachten Gerichten verwöhnt. Ausgangspunkt ist der Parkplatz „Dax“ zwischen Gossensass und Brenner.

- 🏠 von Mitte Dezember bis Mitte April  
DO, FR, SA von 9.00–22.00 Uhr  
Sonntags von 9.00–20.00 Uhr  
Ferienzeit: täglich geöffnet
- 📞 Elena Armanini,  
T +39 349 225 27 22



#### Legende

- 🏠 Öffnungszeiten\*
- 📞 Weitere Informationen

\* Die Öffnungszeiten sind nur indikativ. Die genauen Öffnungszeiten bekommen Sie bei Ihrer Unterkunft oder finden Sie auf

[www.sterzing-ratschings.com](http://www.sterzing-ratschings.com)

# Rodeln





## Dreimal kräftig anschieben, Beine hoch - und schon bläst Ihnen auf den Rodelbahnen von Sterzing-Ratschings-Gossensass der Fahrtwind kräftig um die Ohren.

Von leicht bis anspruchsvoll, von knackig-kurz bis gaaaaaaanz lang - eines haben alle Rodelbahnen gemeinsam:

Sie sind stets **bestens präpariert** und bieten **abwechslungsreichen Rodelspaß für die ganze Familie**.

Und spätestens bei einer **Einkehr in einer urigen Almhütte** werden kalte Finger ganz schnell wieder angenehm warm.

**Rodelspaß pur** gib'ts hier!



## Rodelbahnen



### Rodelbahn Ratschings-Jaufen

Die Rodelbahn im Skigebiet Ratschings-Jaufen ist stets gut präpariert und bringt Freude für Groß und Klein! Und das Beste: Die 8er-Kabinenbahn bringt Sie bequem nach oben! Die Rodelbahn startet dann gleich unterhalb der Bergstation und geht bis ins Tal hinunter (5 km).

**Info:** Es ist nicht möglich, die Rodelbahn zu Fuß zu begehen! Die Rodel kann direkt im Verleih an der Talstation ausgeliehen werden.

→ 4,9 km  
↑ 549 hm

### Rodelbahn Atscherwiesen

Der Ausgangspunkt für den Aufstieg ist das Dörfchen Telfes. Ab Obertelfes erreicht man auf dem gebahnten Rodelweg in ca. 1,5 Stunden zur sonnig gelegenen Freundalm, die ganzjährig bewirtschaftet ist. Nach einer gemütlichen Rast in der urigen Almhütte geht es zur lustigen Talabfahrt mit der Rodel, die auch direkt auf der Freundalm ausgeliehen werden kann.

**Tipp:** Die Rodelbahn ist abends beleuchtet!

→ 1,9 km  
↑ 549 hm



### Naturrodelbahn „Tonnerboden“

Die Naturrodelbahn „Tonnerboden“ befindet sich im ruhigsten unserer drei Täler, dem Jaufental. Ausgangspunkt ist in Obertal. Nach einem Aufstieg von ca. 10 bis 15 Minuten kann die Rodelpartie beginnen. Ein besonderer Tipp ist auch hier die Abfahrt bei Nacht, da die Rodelbahn täglich beleuchtet ist.

→ 0,7 km  
↑ 66 hm

## Rodelbahn Ladurns

Die Rodelbahn in Ladurns bietet eine leichte, besonders für Familien bestens geeignete Streckenführung. Die Rodelabfahrt ist angenehm mit der Kabinenbahn zu erreichen (nicht zu Fuß begehbar) und die Rodeln können an der Talstation ausgeliehen werden. Die flache bis mittlere Steigung stellt vor allem für Kinder ein abwechslungsreiches und sicheres Fahrvergnügen dar.

→ 6,5 km  
↑ 590 hm

## Rodelbahn Allriss

Die Rodelbahn hinauf zur Allriss Alm verläuft von St. Anton in Innerpflersch ausgehend über fünf Kehren die gesamte Distanz gleichmäßig, nicht steil und ist damit für Familien und Kinder bestens geeignet. Auch die Nordhanglage verhilft der eher schattigen Strecke zu einer langen Schlittensaison.

→ 3,1 km  
↑ 288 hm



## Rodelbahn Rosskopf

Der Freizeitberg Rosskopf bietet Ihnen das Rodelvergnügen der Sonderklasse. 10 bestens präparierte und beschneite Kilometer pure Rodelgaudi erwarten Sie. Auf dem Rosskopf sorgt die mit 10 Pistenkilometern längste beleuchtete und beschneite Rodelabfahrt Italiens für Kufenspaß pur bei Groß und Klein.

**Tipp:** Freitagabend ist die Seilbahn zusätzlich von 19:00–22:00 Uhr geöffnet. Die Rodelbahn ist bis 00:00 Uhr beleuchtet und befahrbar, ab 00:15 Uhr wird die Rodelbahn von den Pistenraupen präpariert.

Ab Ende Dezember bis Anfang März ist die Rodelbahn zusätzlich Freitags auch von 7:00–17:00 Uhr geöffnet.

Die Rodelbahn bzw. die Skipisten als auch die Wanderwege können genutzt werden.

→ 10 km  
↑ 910 hm

## Rodelbahn Prantneralm

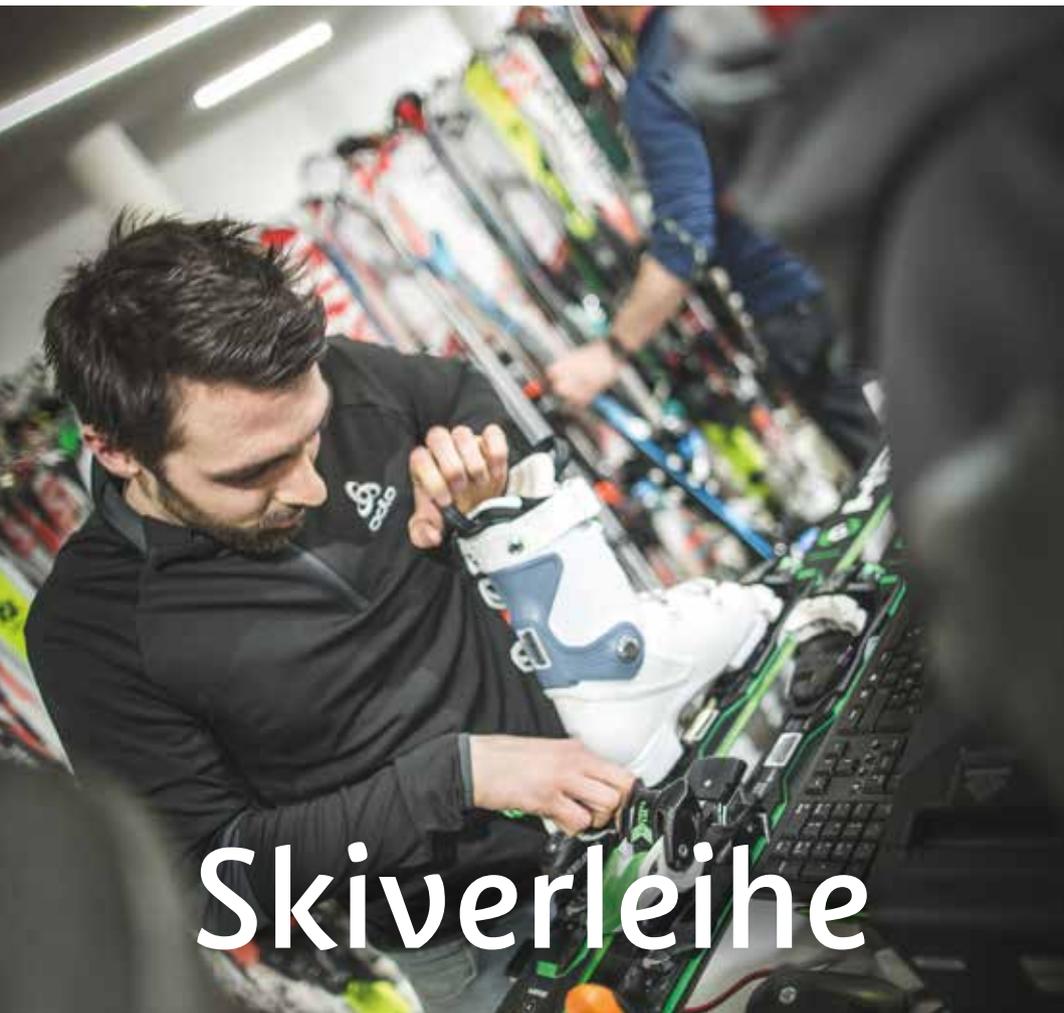
Angenehme und leichte Rodelpartie von der Prantneralm nach Schmuders, welche für Kinder bestens geeignet ist. Rodelverleih bei der Hütte.

→ 4 km  
↑ 360 hm

### Legende

→ Länge  
↑ Höhenunterschied





# Skiverleihe

## Rent and go Ratschings

Der Ski- und Snowboardverleih Rent and Go Schölzhorn in Ratschings erwartet Dich mit tollen Modellen der besten Marken, egal ob Ski, Snowboard, Schuhe, Helme oder Accessoires und das immer in gewohnter Qualität von Rent and Go.

① Innerratschings 18, Ratschingstal  
T +39 0472 659 147  
racines@rentandgo.it

## Rent and go Ridnaun

Der Ski- und Snowboardverleih Rent and Go Schölzhorn Nordic erwartet Dich mit tollen Langlaufmodellen, und das immer in gewohnter Qualität von Rent and Go.

① Maiern 24, Ridnauntal  
T +39 0472 656 450  
ridanna@rentandgo.it



## Sepp's Skiverleih

Direkt am Skilift Gasse im Ridnauntal. Ihr Spezialist für Snowboard, Ski Alpin und Ski Langlauf.

① Obere Gasse 19, Ridnauntal  
T +39 0472 656 374

## Rent and go - Sportbazar Ladurns

Der Ski- und Snowboardverleih Sportbazar Ladurns erwartet Dich mit tollen Modellen der besten Marken, egal ob Ski, Snowboard, Schuhe, Helme oder Accessoires und das immer in gewohnter Qualität von Rent and Go.

① Talstation Ladurns, Pflerschtal  
T +39 0472 770 560  
ladurns@rentandgo.it

## Sport Wurzer by M2 Bike

Für das ultimative Ski- & Snowboardvergnügen in Ihrem Winterurlaub bieten wir Ihnen eine breite Auswahl bei Skiern, Snowboards und Zubehör an.

① Prünster Andreas  
Romstraße 28, Gossensass  
T +39 0472 674 435  
info@sportwurzer.it



## Rent and go Sterzing

Skiverleih, Tourenskiverleih, Rodelverleih, Saisonmieten, Skiservice - Rennservice, ... Im Sportshop finden Sie Top Marken wie Martini, Hyphen, Leki, Hagan, Salomon, ATK und viele mehr. Bei Interesse hätten Sie zusätzlich auch die Möglichkeit, alle Ski- & Tourenschuhe vor dem Kauf zu testen.

① Brennerstraße 37, Sterzing  
T +39 0472 760 627  
sterzing@rentandgo.it

## Outdoor Center - Skischule und Verleih

Der direkteste Weg ins Wintersportvergnügen: leihen Sie Ihre Ausrüstung und buchen Sie Ihre Skilehrer an einem Ort: direkt in der Talstation. Bestes Material und Top-Beratung: Ski Alpin, Snowboard, Rodeln, Langlaufski-Skating, -Klassisch, Freestyle, Freeride, Snow Skates, Schneeschuhe.

Außerdem bieten wir: Wanderstöcke, Rückenschutz, Helme ...

... und vieles mehr für Ihr Wintererlebnis!

① Brennerstraße 41, Sterzing  
T +39 0472 764 476  
info@outdoor-center.it



# Freizeittipps

## Eislaufen & Eislaufplätze

### Ratschings

Mehrere Natureislaufplätze in Ratschings bieten jede Menge Spaß für Groß und Klein:

**Gasteig** hinter der Feuerwehrrhalle  
**Stange** neben dem Parkplatz Gilfenklamm  
**Mareit** beim Sportplatz

€ Freier Eintritt (kein Schlittschuhverleih)

### Sportzone Sterzing

Der Eislaufplatz in der Sportzone Sterzing beherbergt die Heimspiele der Hockeymannschaft Wipptal Broncos Weihenstephan.

### TIPP: Heimspiele der Wipptal Broncos Weihenstephan

- 🕒 Mitte November bis Mitte März
- 📅 Spielkalender siehe [www.broncos.it](http://www.broncos.it)

### Stilfes „Waldstadion“

- 🕒 Weihnachten bis Ende Februar  
täglich: 14:00–17:00 Uhr

- € Erwachsene: 2,50 €  
bis 14 Jahre: 1,00 €  
Kinder bis 6 Jahre: gratis  
Schlittschuhverleih

### Wiesen

- 🕒 Dezember bis Ende Wintersaison  
täglich untertags
- € Freier Eintritt (kein Schlittschuhverleih)

### Mauls

- 🕒 Weihnachten bis Ende Jänner  
täglich ab 14:00 Uhr
- € Freier Eintritt - Schlittschuhverleih



## Pferdeschlittenfahrt

Pferdeschlittenfahrt im Ridnauntal:  
Entspannen Sie sich bei einer gemütlichen  
Pferdeschlittenfahrt durch die herrliche  
Landschaft des Ridnauntals.

- 🕒 Jeden Tag auf Anfrage möglich!
- 📍 Markart Lorenz (Oberauerhof),  
T +39 340 775 69 02

## Biathlon für Gäste

Mit original Biathlon-Gewehren auf einer  
Entfernung von 50 Metern schießen. Mit  
oder ohne Skier möglich. Auf Anfrage  
organisieren wir auch Biathlon-Gaudi-  
Rennen für Gruppen (Kosten auf  
Anfrage).

- 🕒 Montag bis Freitag 10:00–12:00 Uhr  
Nur mit Reservierung
- € 1 Serie (5 Patronen) 6,00 €
- 📍 Isabella Filippi Braunhofer,  
T +39 340 467 80 04  
Treffpunkt: Biathlon Schießstand  
Maiern–Ridnauntal



## Kletterhalle Sportzone Stange

Wenn das Wetter das Kraxeln im Freien  
mal nicht zulässt oder wenn man auch  
über die Wintermonate klettertechnisch  
fit bleiben möchte, stellen die künstlichen  
Kletterwände eine willkommene  
Abwechslung dar.

- 🕒 Montag–Freitag: 13:00–22:00 Uhr  
Dienstag & Mittwoch geschlossen  
Samstag: 8:00–22:00 Uhr  
Sonntag: 8:00–20:00 Uhr
- 📍 T +39 0472 755 026

## Hallenbad Balneum

Mit raumhohen Glasfassaden, die einen  
transparenten Blick in die umliegende  
Berglandschaft ermöglichen, bleibt der  
Badespaß im Balneum nicht länger  
getrübt. Im Hallenbad und in der Sauna  
finden Sie im Balneum Sterzing das ganze  
Jahr über Ihr Paradies. Verlässlich. Auch,  
weil wir darauf achten, dass es genügend  
Sitz- und Liegeplätze für alle großen und  
kleinen Besucherinnen und Besucher gibt.  
[www.balneum.sterzing.eu](http://www.balneum.sterzing.eu)



### Legende

- 🕒 Öffnungszeiten
- € Kosten
- 📍 Weitere Informationen und  
Anmeldung

# Winterprogramm

A person wearing a light blue winter jacket, dark pants, and a hat with a pom-pom is lying on their back in a snowy field. They are wearing colorful ski goggles and have their arms and legs spread out. The background features a clear blue sky, a bright sun in the upper left corner, and a line of evergreen trees with snow on their branches. In the distance, snow-capped mountains are visible under the bright light.



## Nachtrodeln auf der Allrissalm

### Dienstag & Freitag

**Start:** St. Anton im Pflerschtal (keine geführte Tour)

**Dauer:** ca. 1 h

**Info:** warme Küche bis 20:00 Uhr.  
Tischreservierung erforderlich unter  
T +39 349 264 83 58

**Bekleidung:** Stirnlampe wird empfohlen,  
da die Rodelbahn nicht beleuchtet ist

## Early Bird auf dem Rosskopf

### Ab Ende Dezember jeden Freitag

Die Seilbahn ist von 7:00–17:00 Uhr  
geöffnet.

Die Rodelbahn bzw. die Skipisten als auch  
die Wanderwege können genutzt werden.

**Start:** Seilbahn Rosskopf (keine geführte  
Tour)

**Kosten:** Bergfahrt Rosskopf

## Nachtrodeln auf dem Rosskopf

### Jeden Freitag

Die Seilbahn ist zusätzlich von 19:00–  
22:00 Uhr geöffnet. Die Rodelbahn ist bis  
24:00 Uhr beleuchtet.

**Start:** Seilbahn Rosskopf (keine geführte  
Tour)

**Kosten:** Bergfahrt Rosskopf

## Weihnachtsmärchen in Gossensass – ein besonderes Erlebnis während der Adventszeit

„Vor langer, langer Zeit...“ Tauche mit uns  
ein in ein zauberhaftes Wintermärchen.  
Entdecke verwunschene und  
geheimnisvolle Plätze in Gossensass,  
eingebettet in lustigen Spielen und  
aktionsreichen Rätseln. Das Märchen wird  
in deutscher und italienischer Sprache  
erzählt und alle Teilnehmer können sich an  
der Märchenwanderung aktiv beteiligen.

**Datum:** 21. & 28.12.2023

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr am Ibsenplatz in  
Gossensass

**Dauer:** ca. 1,5 Stunden

**Kosten:** kostenlose Teilnahme

**Bekleidung:** warme Bekleidung und gutes  
Schuhwerk

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 11:00 Uhr  
desselben Tages beim Tourismusverein  
Gossensass, T +39 0472 632 372 oder im  
Guestnet



## MONTAG

### Schnupperstunde: Langlauf im klassischen Stil

Durchatmen in der klaren Winterluft bei frischem, herrlich glitzerndem Pulverschnee, die Weite des Ridnauner Talbodens genießen – das ist Genuss-Langlaufen im Langlaufparadies Ridnaun. Doch der Genuss ist keineswegs nur Könnern vorbehalten: Unsere top ausgebildeten und geprüften Langlauflehrer begleiten Neulinge auf ihren ersten Kilometern im Schnee und zeigen die richtige Technik, damit auch Anfänger schnell in die Langlauf-Genießerspur finden.

**Treffpunkt:** 11:00 Uhr, Loipeneinstieg Maiern - Ridnauntal

**Dauer:** 1 h

**Kosten:** 12,00 € pro Person

**Teilnehmerzahl:** 2–10 Personen

**Voraussetzung:** Langlaufausrüstung für den klassischen Stil (Skiverleih Rent and Go - Maiern)

**Bekleidung:** Bequeme, warme Freizeitkleidung, Mütze, Handschuhe und Sonnenbrille

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

## DIENSTAG

### Geführte Winterwanderung: Von Freund zu Freund

Unternehmen Sie mit uns eine geführte Winterwanderung zur urigen Freundalm oberhalb von Telfes auf 1700 Metern Meereshöhe. Bei der Wanderung über die Sonnenseite des Tales erfahren wir allerhand Spannendes über die hier einst lebenden Knappen und ihre Geschichte. Auf der Freundalm wartet ein köstlicher Südtiroler Aperitif auf uns.

**Datum:** 19.12.2023–12.03.2024

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Vereinshaus Telfes

**Dauer:** ca. 4 h 30 min

**Kosten:** 12,00 € inkl. Alpenaperitif (gratis für Mitgliedsbetriebe von Ratschings Tourismus)

**Teilnehmerzahl:** 4–20 Personen

**Bekleidung:** Winterbekleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe, Sonnenbrille und Wanderstöcke

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 17:00 Uhr des Vortages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

### Fackelwanderung durch die nördlichste Stadt Italiens

Betrachte unter außergewöhnlichem Licht die Sehenswürdigkeiten der nördlichsten Stadt Italiens und lass dich von ihrem Charme verzaubern.

**Treffpunkt:** 21:00 Uhr beim Zwölferturm

**Dauer:** ca. 1 h

**Kosten:** 10,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Bekleidung:** Gutes Schuhwerk

**Anmeldung:** bis Vortag bei Tourist-Info Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im Guestnet



## Auf leisen Sohlen durch die verschneite Bergwelt: Geführte Schneeschuhwanderung in Ladurns

Genießen Sie die unberührte Natur und einmalige Ausblicke auf die umgebende Bergkulisse mit dem majestätischen „Tribulaun“ und der „Weißwandspitze“. Eine kurze Mittagspause ermöglicht die Einkehr in eine urige Hütte, wo Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnt werden.

Die Wanderung findet nur bei optimalen Schneebedingungen statt.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr beim Skiverleih Rent and go Ladurns, Pflerschtal

**Dauer:** ca. 6 h



**Kosten:** 10,00 € pro Person (kostenlos für Gäste der Mitgliedsbetriebe des TV Gossensass) + Aufpreis: Schneeschuhverleih + Stöcke

**Schwierigkeit:** anspruchsvoll

**Ausrüstung:** Winterbekleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe, Wechselshirt, Getränke

**Info:** ca. 600–700 hm, 4–5 Stunden Gehzeit

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 15:00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Gossensass, T +39 0472 632 372 oder im Guestnet

## MITTWOCH

### Besuch im Hofladele der Kräutergärten Wipptal (Pflerschtal)

Bei einer duftenden Tasse Tee tauchen wir in die faszinierende und heilsame Welt der Kräuter ein. Harmonische Produktverkostung zur Entdeckung von Wohlbefinden und Genuss.

**Treffpunkt:** 16:00–18:00 Uhr Botenhof im Pflerschtal.

**Kosten:** Kostenlos / keine Anmeldung erforderlich.



## Eintauchen in den Winter: Schneeschuhwanderung für Einsteiger

Wenn der frische Neuschnee die Landschaft in romantisches Weiß kleidet, wird es heimelig still in der freien Natur – fast so, als hätte man Watte in den Ohren. Beim Schneeschuwandern kann man die Auszeit in der Winterstille auf besondere Weise genießen. Nichts als die eigene Spur beim Blick zurück und jede Gehpause nutzen, um die Faszination des Winters in einmaliger Bergkulisse einzusatmen. Unsere Schneeschu-Guides begleiten Einsteiger sicher auf diesem unvergesslichen Erlebnis. Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen! Teilnahme auf eigene Gefahr!

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr beim Hotel Larchhof, Innerratschings

**Dauer:** ca. 4 h 30 min.

**Kosten:** 12,00 € pro Person inkl. Schneeschuhe und Punch (6,00 € für Mitgliedsbetriebe von Ratschings Tourismus)

**Teilnehmerzahl:** 4–20 Personen

**Bekleidung:** Winterbekleidung, gutes Schuhwerk & Handschuhe (Schneeschuhe und Stöcke werden zur Verfügung gestellt)

**Info:** Länge ca. 7 km - 130 hm

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

## Magische Entdeckungsreise in Freienfeld

Begleitet vom hellen Mondlicht und strahlenden Sternen geht es auf die Reise durch Stilfes, ausgerüstet mit einer Fackel. Entdecken Sie das kleine Alpendorf von seiner romantischen Seite.

**Treffpunkt:** 17:30 Uhr vor Hotel Wieser in Stilfes

**Dauer:** ca. 1 h

**Kosten:** 10,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Bekleidung:** Gutes Schuhwerk

**Anmeldung:** bis Vortag bei Tourist-Info Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im Guestnet

## DONNERSTAG

### „Kling, Glöckchen...“: weihnachtlich-besinnliche Fackelwanderung in Ratschings

Der Advent und die Weihnachtszeit zaubern nicht nur Kindern erwartungsfrohes Glitzern in die Augen; die Zeit der Vorfreude auf das Weihnachtsfest hat auch für uns Erwachsene etwas Geheimnisvolles und Magisches an sich. In den Bergen, abseits des städtischen Rummels, hat Besinnlichkeit in Verbindung mit der bäuerlichen Tradition eine tiefe Kraft. Unsere geführten Fackelwanderungen in der Advents- und Weihnachtszeit nehmen Sie mit auf eine besinnlich-ruhige Auszeit im nächtlichen Flackerlicht. Wir besuchen die Kapelle beim Plattnerhof, wo das Weihnachtsglöckchen erklingt. Teilnahme auf eigene Gefahr! Eigenverantwortung im Umgang mit Feuer! Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen und die Wege nicht vereist sind!

**Datum:** 30.11.2023–04.01.2024

**Treffpunkt:** 17:00 Uhr Bushaltestelle Hotel Larchhof, Innerratschings

**Dauer:** ca. 40 Minuten

**Kosten:** 8,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein/Tee (gratis für Mitgliedsbetriebe von Ratschings Tourismus)

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen

**Bekleidung:** Gutes Schuhwerk

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 12:00 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

## Flackernde Romantik: Fackelwanderung in zauberhafter Winterlandschaft

So wie die Natur im Winter ihren Herzschlag verlangsamt, so tun es auch viele Tiere.

Und auch unserem Körper dürfen wir mal eine Atempause gönnen. Die Ruhe und winterliche Romantik im Dämmerlicht genießen – ein Naturerlebnis, das unsere Sinne aufs Wesentliche reduziert. Die geführten Fackelwanderungen nehmen die Teilnehmer mit auf eine nostalgische Exkursion und gewähren Einblick in die Holzfällerarbeit vergangener Tage.

Teilnahme auf eigene Gefahr!  
Eigenverantwortung im Umgang mit Feuer! Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen und die Wege nicht vereist sind!

**Datum:** 11.01.2024–14.03.2024

**Treffpunkt:** 21:00 Uhr beim Hotel Larchhof, Innerratschings

**Dauer:** ca. 40 Minuten

**Kosten:** 8,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein/Tee (gratis für Mitgliedsbetriebe von Ratschings Tourismus)

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen

**Bekleidung:** Gutes Schuhwerk

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 17:00 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

## Erlerne professionell die Zügel der Rodel richtig zu halten

Erlerne im unberührten Pfitschtal die Rodel richtig zu lenken. Unter super Bedingungen werden die ersten Meter auf der Rodel mit vollem Schwung in Angriff genommen. Geeignet für Anfänger.

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr beim Parkplatz in der Sportzone Pfitsch (Platz) ab 11.01.2024

**Dauer:** ca. 1,5 h

**Kosten:** 10,00 € pro Person

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Bekleidung:** Winterbekleidung und gutes Schuhwerk, Helmpflicht für Kinder bis 18 Jahre, bei Erwachsenen empfohlen

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Tourist-Info Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im Guestnet

## FREITAG

### Sonnenaufgangsrodeln mit Tipps vom Profi

#### Ein Highlight für Frühaufsteher:

Nach einen wärmenden Kaffee in der Skischule gibt es ausführliche Tipps von einem Skilehrer, zum professionellen Lenken einer Rodel. Gemeinsam rodeln wir dann durch die frisch präparierte und unberührte Rodelbahn in der morgendlichen Ruhe des Waldes, über die längste beleuchtete und beschneite Rodelbahn zurück ins Tal nach Sterzing.

**Treffpunkt:** 7:00 Uhr bei der Talstation

**Dauer:** ca. 2 h

**Kosten:** 10,00 € pro Person inkl. Kaffee

**Achtung:** Aufstiegsanlage nicht inbegriffen. Für Gäste unserer Mitgliedsbetriebe ist der Rodelverleih kostenlos

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Bekleidung:** Winterbekleidung und gutes Schuhwerk

**Anmeldung:** bis zum Vortag bei der Tourist-Info Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im Guestnet

## Schneeschuhwanderung für Fortgeschrittene

Kristallklare Winterluft, traumhafte Schneelandschaften, im Schein der Sonne glitzernd...da zieht es einen förmlich nach draußen. Unsere Tour startet an der Talstation Ratschings und führt über den neuen Winteraufstiegsweg bis zur Bergstation. Da wir 600 Höhenmeter zurücklegen, ist eine gute Kondition erforderlich. Sollten die Kräfte für den Rückweg nicht reichen, bringt dich die Bergbahn zurück ins Tal.

**Treffpunkt:** 9:30 Uhr Talstation Skigebiet Ratschings

**Dauer:** 4h 30min

**Kosten:** 12,00 € (Gratis für Gäste der Mitgliedsbetriebe von Ratschings Tourismus)

**Teilnehmerzahl:** 4–20 Personen

**Ausrüstung:** Winterbekleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe und Wechselwäsche

**Anmeldung:** innerhalb 17:00 Uhr des Vortages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

## Abenteuerliche Fackelwanderung auf dem Rosskopf mit anschließendem Rodelspaß

Erkunde mit fahlem Licht den Hausberg Sterzings. Zum Aufwärmen der Fingerspitzen gibt es einen Glühwein in einer urigen Almhütte, um anschließend gestärkt den wilden Rodelritt zurück ins Tal anzutreten.

**Treffpunkt:** 19:00 Uhr bei der Talstation Rosskopf oder 19:20 Uhr bei der Bergstation Rosskopf

**Dauer:** ca. 2 h

**Kosten:** 10,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein

**Achtung:** Aufstiegsanlagen nicht inbegriffen

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Bekleidung:** Winterbekleidung und gutes Schuhwerk

**Anmeldung:** bis zum Vortag bei Tourist-Info Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im Guestnet

## Besuch im Hofladele der Kräutergärten Wipptal (Pflerschtal)

Bei einer duftenden Tasse Tee tauchen wir in die faszinierende und heilsame Welt der Kräuter ein. Harmonische Produktverkostung zur Entdeckung von Wohlbefinden und Genuss.

**Treffpunkt:** 16:00–18:00 Uhr Botenhof im Pflerschtal.

**Kosten:** Kostenlos / keine Anmeldung erforderlich

## Geführte Schneeschuhwanderung zur Hühnerspielhütte mit Süßspeisen Verkostung

Mittels Fahrgemeinschaft erreichen wir zusammen den Ausgangspunkt, wo die Wanderung startet. Der winterliche Forstweg führt uns durch die zauberhaft verschneite Bergwelt bis zur Hütte, wo ein herzhafter Platz auf uns wartet.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr Ibsenplatz Gossensass (Parkplatz)

**Dauer:** ca. 4 h 30 min

**Schwierigkeit:** technisch leicht / Kondition mittel

**Kosten:** 10,00 € / Person inkl. Süßspeisen Verkostung (kostenlos für Gäste der Mitgliedsbetriebe vom TV Gossensass) + Aufpreis: Schneeschuhverleih + Stöcke

**Teilnehmerzahl:** 2–20 Personen

**Bekleidung:** Winterbekleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe, Wechselshirt, Getränke.

**Info:** ca. 500 hm, 3–4 Stunden Gehzeit

**Anmeldung:** jeweils innerhalb 16:00 Uhr des Vortages beim TV Gossensass, T +39 0472 632 372 oder im Guestnet

# Berg- & Skitourenführer

ALPINE GUIDE  
ALFONS FASSNAUER  
T +39 335 521 64 62  
alfons.fassnauer@gmail.com  
[www.bergfuehrer-ridnaun.com](http://www.bergfuehrer-ridnaun.com)

ALPINE GUIDE A.  
FABIAN BACHER  
T +39 338 176 20 61  
fabian.bacher@rolmail.net

ALPINE GUIDE  
HANSPETER EISENDLE  
T +39 347 252 24 80  
mountainguide@rolmail.net  
[www.eisendle.info](http://www.eisendle.info)

ALPINE GUIDE  
HUBERT EISENDLE  
T +39 335 718 51 15  
eisendle.hubi@gmail.com  
[www.bergfuehrer-suedtirol.it](http://www.bergfuehrer-suedtirol.it)

ALPINE GUIDE  
MARTIN PARIGGER  
T +39 349 622 01 25  
berg.martin@hotmail.com  
[www.bergfuehrer-ridnaun.com](http://www.bergfuehrer-ridnaun.com)

ALPINE GUIDE  
MAURIZIO LUTZENBERGER  
T +39 347 421 2394  
info@mauriziolutzenberger.com  
[www.mauriziolutzenberger.com](http://www.mauriziolutzenberger.com)

ALPINE GUIDE  
PAULI TRENKWALDER  
T +39 349 289 45 32  
info@paulitrenkwalder.com  
[www.paulitrenkwalder.com](http://www.paulitrenkwalder.com)

ALPINE GUIDE  
ROBERT ALPÖGGER  
T +39 340 418 00 54  
alpoegger@dnet.it  
[www.bergfuehrer-suedtirol.it](http://www.bergfuehrer-suedtirol.it)

ALPINE GUIDE A.  
STEFAN FASSNAUER  
T +39 348 973 13 54  
stefanfassnauer@ymail.com





[sterzing-ratschings.guestnet.info](http://sterzing-ratschings.guestnet.info)



Wetter



Events



Sport&Aktiv



Gastronomie



Fahrpläne



Bergbahnen



# Sommer

## Urlaub in Sterzing-Ratschings-Gossensass - unvergessliche Erlebnisse das ganze Jahr!

Erkunden Sie die **weitläufigen Wanderwege** oder genießen Sie die **naturbelassene Ruhe** der zahlreichen Kraftorte; grüne Almwiesen, urige Almen und Hütten, schroffe Felswände, alpin südländische Gerichte, **kleinstädtischer Lifestyle** - in Sterzing-Ratschings-Gossensass findet jeder sein **perfektes Urlaubsglück!**

Leichte Almwege oder anspruchsvolle Gipfeltouren vor eindrucksvoller

Naturkulisse und traumhaftem Bergpanorama lassen den Wanderurlaub abwechslungsreich werden. Neben sportlichen Aktivitäten werden **kulturelle Highlights** und **Events für die ganze Familie** geboten.

**Unvergessliche Erlebnisse das ganze Jahr!**



**Tourismusverein Gossensass**

Ibsenplatz 2  
I-39041 Gossensass  
T +39 0472 632 372  
info@gossensass.org

[www.gossensass.org](http://www.gossensass.org)

**Tourismusgenossenschaft  
Sterzing-Pfitsch-Freienfeld**

Stadtplatz 3  
I-39049 Sterzing  
T +39 0472 765 325  
info@sterzing.com

[www.sterzing.com](http://www.sterzing.com)

**Ratschings Tourismus**

Jaufenstraße 1  
I-39040 Gasteig / Ratschings  
T +39 0472 760 608  
info@ratschings.info

[www.ratschings.info](http://www.ratschings.info)



[www.sterzing-ratschings.com](http://www.sterzing-ratschings.com)



Sterzing-Ratschings / Vipiteno-Racines



sterzing\_ratschings\_vipiteno  
visitratschings